

SIBIONICS

NUOLATINIO GLIUKOZĖS KIEKIO STEBĖJIMO SISTEMA SIBIONICS GS3

MOBILIOJI PROGRAMĖLĖ
Naudotojo vadovas



H4E01 A2 05/2025

[SPĖJIMAS!]

Tai yra NGKS priemonių SIBIONICS (modelių GS3 / GS3-R) naudotojo vadovas. Prieš naudodami SIBIONICS GS3 mobiliąją programėlę (toliau – išmaniojo telefono programėlė) arba SIBIONICS GSW3 mobiliąją programėlę (toliau – išmaniojo laikrodžio programėlė) ir nuolatinio gliukozės kiekio stebėjimo sistemą (toliau – NGKS sistema), peržiūrėkite visą gaminio instrukciją ir pakuotės lapelį. Naudotojo vadove pateikiama visa saugumo informacija ir naudojimo instrukcija. Pasitarkite su savo sveikatos priežiūros specialistais dėl to, kaip jūs turėtumėte naudotis jutiklio pateikiama informacija apie gliukozės kiekį, kad jums būtų paprasčiau kontroliuoti diabetą.

Naudodami NGKS sistemą ne pagal naudojimo instrukciją, galite nepastebėti, kad gliukozės kiekis jūsų kraujyje labai sumažėjo arba labai padidėjo, ir (arba) priimti sprendimą dėl gydymo, kuris gali jums pakenkti. Jei NGKS sistemos siunčiami pavojaus signalai dėl gliukozės kiekio ir rodmenys neatitinka jums pasireiškiančių simptomų arba yra netikėti, priimdami sprendimus dėl diabeto gydymo, remkitės gliukozės kiekio kraujyje matuokliu gauta gliukozės kiekio kraujyje iš piršto verte. Prireikus kreipkitės medicininės pagalbos.

Šiame vadove pateikiamos nuotraukos ir paveikslėliai yra tik iliustracinio pobūdžio ir gali skirtis nuo tikrojo gaminio išvaizdos.

Turinys

1	Svarbi saugumo informacija.....	I
1.1	Apžvalga.....	1
1.2	Numatytas veikimas	1
1.3	Ispėjimai	1
1.4	Su saugumu susijusi informacija apie sistemą.....	2
1.5	Kaip naudotis šiuo vadovu	8
1.6	Informacija apie sistemą.....	8
1.6.1	Bendras aprašymas	8
1.6.2	Numatytas naudojimo būdas / paskirtis.....	9
1.6.3	Indikacija.....	9
1.6.4	Numatyti naudotojai.....	9
1.6.5	Tikslinė populiacija	9
1.6.6	Klinikinė nauda	9
1.6.7	Kontraindikacijos	10
2	Jutiklio rinkinys	11
3	Kaip atsisiųsti programėlę.....	13
3.1	Rekomenduojamos sistemos konfigūracijos	13
3.2	Kaip susikurti paskyrą	14
4	Kaip pritvirtinti jutiklį	16
5	Kaip sujungti jutiklį su išmaniuoju įrenginiu.....	18
6	Kaip gauti gliukozės rodmenis	24
7	Kaip nustatyti pavojaus signalus dėl gliukozės kiekio.....	27
8	Kaip gauti gliukozės kiekio ataskaitą	33
8.1	Kaip peržiūrėti kasdienius duomenis.....	33
8.2	Kaip peržiūrėti kelių dienų AGP ataskaitas	33
8.3	Kaip eksportuoti AGP ataskaitą.....	34

9	Kaip pakeisti naudotojo profilį	35
10	Kasdienė veikla	38
11	Kaip nuimti jutiklį	39
12	Kaip pakeisti jutiklį nauju jutikliu	40
13	Išmaniojo telefono programėlės pašalinimas	41
14	Sprendimai dėl gydymo	42
15	Nesklandumų šalinimas	45
16	NGKS sistemos laikymas, techninė priežiūra ir atliekų šalinimas	46
17	Ženklinimo simboliai	48
18	Elektromagnetinis suderinamumas (EMC)	49
19	Techninė specifikacija	53

1 Svarbi saugumo informacija

1.1 Apžvalga

Programėlė naudojama kartu su NGKS sistema. Per šią programėlę gaunami gliukozės kiekio duomenys iš jutiklio, kad pacientui būtų paprasčiau stebėti gliukozės kiekį intersticiniame skystyje. Ši programėlė 24 val. per parą nuolat teikia gliukozės kiekio duomenis, kurie padeda kontroliuoti glikemiją.

Norėdami gauti gliukozės kiekio duomenis, turite paruošti ir užsidėti jutiklį, kad, naudodami programėlę, galėtumėte gauti duomenis iš jutiklio, uždėto užpakalinėje žasto dalyje. Naudodami programėlę, įjunkite savo išmaniojo įrenginio belaidžio ryšio funkciją „Bluetooth“, kad gautumėte gliukozės kiekio duomenis iš jutiklio.

Kad jums būtų saugu naudoti NGKS sistemą, jūs turėtumėte:

- gebėti naudotis išmaniuoju telefonu su operacine sistema „Android“ ar „iOS“ arba išmaniuoju laikrodžiu;
- gebėti skaityti vietos kalbą;
- neturėti regėjimo ar klausos sutrikimų.

Išmaniojo telefono programėlė veikia tiek „Android“, tiek „Apple“ išmaniuosiuose įrenginiuose. Išmaniojo laikrodžio programėlė veikia tik laikrodyje su operacine sistema „Android“.

1.2 Numatytas veikimas

Gliukozės rodmenys atnaujinami kas 5 minutes, vykdant gliukozės kiekio stebėseną realiuoju laiku.

1.3 Įspėjimai



Naudojant šią sistemą gautais duomenimis galima pakeisti gliukozės kiekio kraujyje tyrimus, išskyrus toliau nurodytus atvejus. Toliau nurodytais atvejais,

prieš nusprendžiant, ką daryti ar kokį sprendimą dėl gydymo priimti, reikia atlikti gliukozės kiekio kraujyje tyrimą, nes jutiklio rodmenys gali netiksliai atspindėti gliukozės kiekį kraujyje:

- ekrane nerodomas skaičius ir (arba) rodyklė;
- atlikite gliukozės kiekio kraujyje tyrimą, jei manote, kad gliukozės rodmenys yra neteisingi arba neatitinka jūsų savijautos. Neignoruokite simptomų, kurie gali pasireikšti dėl pernelyg sumažėjusio ar pernelyg padidėjusio gliukozės kiekio.

Naudodami NGKS sistemą tokiais atvejais, galite padaryti diabeto kontrolės klaidų. Daugiau informacijos rasite skyriuje *Sprendimai dėl gydymo*.

Daugiau informacijos apie tai, kaip priimti sprendimus dėl gydymo naudojantis savo NGKS sistema, pateikiama skyriuose *Su saugumu susijusi informacija apie sistemą*, *Sprendimai dėl gydymo* ir *Kaip nustatyti pavojaus signalus dėl gliukozės kiekio*.

1.4 Su saugumu susijusi informacija apie sistemą

Atsargumo priemonės ir apribojimai

Ką reikia žinoti prieš naudojant sistemą.

- Prieš naudodami sistemą, peržiūrėkite visą informaciją apie gaminį.
- Imkitės standartinių atsargumo priemonių, kad išvengtumėte per kraują plintančių patogenų, pvz., nuvalykite jutiklio adatėlės įvedimo vietą alkoholiu suvilgytu tamponu, kad nepatektų infekcija.
- Retais atvejais jutiklio įvedimas gali sukelti skausmą ar kraujavimą jutiklio adatėlės įvedimo vietoje arba jutiklio adatėlė gali nulūžti. Jei jutiklio adatėlė nulūžtų, kreipkitės pagalbos į savo sveikatos priežiūros specialistą.
- Dėl lipduko, kuriuo jutiklis tvirtinamas prie odos, gali pasireikšti uždegimas, odos sudirginimas ir odos alerginė reakcija. Jei pastebėtumėte, kad oda aplink jutiklį arba po juo yra labai sudirginta, nuimkite jutiklį ir prieš toliau jį

naudodami, kreipkitės į savo sveikatos priežiūros specialistą.

- Nemodifikuokite NGKS sistemos be gamintojo leidimo.
- NGKS sistemos negalima naudoti, esant jaunesniam nei 3 metų amžiui, nėštumo laikotarpiu, taikant dializę ir sunkiai sergant.
Nežinoma, kokią įtaką sveikatos sutrikimai, kurių dažnai turi šie pacientai, ar vaistai, kurie dažnai skiriami šiems pacientams, gali turėti sistemos veiksmingumui.
- Sistemos veiksmingumas, kai ji naudojama kartu su kitomis implantuojamosiomis medicinos priemonėmis, pvz., širdies stimulatoriais, nėra įvertintas.
- Prieš naudodami sistemą, maždaug vieną valandą palaikykite ją kambario temperatūroje.

Kokiais atvejais geriau nenaudoti šios sistemos

- Nenaudokite jutiklio, kurio sterili pakuotė pažeista arba atidaryta, nes tai gali sukelti infekciją. Kreipkitės į mūsų klientų aptarnavimo tarnybą el. pašto adresu support@sibionics.com arba pagalba@lexano.lt.
- Nenaudokite jutiklio, kurio galiojimo terminas pasibaigęs.
- Jutiklis automatiškai nustoja veikti po 14 dienų nešiojimo laikotarpio ir jis turi būti pakeistas nauju.
- Šią sistemą būtina nuimti prieš atliekant magnetinio rezonanso tomografiją (MRT), tyrimą rentgenu, kompiuterinę tomografiją (KT) arba prieš taikant gydymą šildymu aukšto dažnio elektros srove (diatermiją). MRT, rentgeno, KT ar diatermijos poveikis sistemos veiksmingumui neįvertintas.

Kaip tinkamai laikyti gaminius

- Jutiklio aplikatorių transportuokite ir laikykite 2–30 °C (35,6–86 °F) temperatūroje. Nelaikykite šaldiklyje. Aukštesnėje ar žemesnėje temperatūroje transportuojamos ar laikomos priemonės veiksmingumas

gali nukentėti arba tokia priemonė gali visiškai neveikti.

- Pasirūpinkite, kad jutiklio aplikatorius būtų laikomas saugioje vietoje. Pasirūpinkite, kad NGKS sistema nepatektų niekam į rankas ir jį nebūtų sugadinta.
- Šioje sistemoje yra mažų detalių, kurios nurytos gali būti pavojingos.

Kaip vertinti NGKS sistemos rezultatus

- Programėlės pateikiami gliukozės rodmenys ir gliukozės kiekio ataskaitos naudojami glikemijai kontroliuoti. NGKS sistemos rezultatus reikėtų vertinti remiantis gliukozės kiekio pokyčio tendencijomis ir keliais nuosekliais rodmenimis.
- Pasitikrinkite gliukozės kiekį gliukozės kiekio kraujyje matuokliu arba pasitarkite su savo sveikatos priežiūros specialistais dėl sprendimų dėl gydymo ir gydymo koregavimo, jei simptomai neatitinka rodmenų arba įtariama, kad rodmenys netikslūs. Prireikus kreipkitės medicininės pagalbos. Jei reikia, pakeiskite jutiklį nauju jutikliu.

Kas gali turėti įtakos NGKS sistemai

- Trukdančiosios medžiagos

Tyrimai rodo, kad vartojant medžiagas su askorbo rūgštimi (vitaminu C), jutiklio pateikiami gliukozės rodmenys gali būti klaidingai didesni.

Askorbo rūgštis oksiduojasi ant jautriojo elektrodo paviršiaus ir sukuria tam tikrą trukdžių srovę, kuri gali lemti netikslius jutiklio rodmenis. Netikslumo lygis priklauso nuo organizme esančių medžiagų kiekio. Jei pavartojus askorbo rūgšties jums pasireiškiantys simptomai neatitinka jutiklio pateikiamų gliukozės rodmenų, atlikite gliukozės kiekio kraujyje tyrimą.

- NGKS sistema neištirta su pacientais, kuriems taikytas gydymas antikoagulantais; tokius vaistus vartojančių pacientų jutiklio gliukozės rodmenys gali būti netikslūs. Jei nešiojate jutiklį, pasiteiraukite savo sveikatos priežiūros specialisto rekomendacijų dėl antikoagulantų

vartojimo.

- Dėl fiziologinių intersticinio skysčio ir kapiliarinio kraujo skirtumų sistemos pateikti gliukozės rodmenys gali skirtis nuo tyrimo rezultatų, gautų gliukozės kiekio kraujyje iš piršto matuokliu. Tokius skirtumus galima pastebėti tuomet, kai sparčiai keičiasi gliukozės kiekis kraujyje, pvz., pavalgius, su(si)leidus insulino ar po fizinio krūvio.
- Stipri dehidratacija (netekus labai daug skysčių) gali lemti klaidingai mažus jutiklio rodmenis. Pasireiškus simptomams, dėl kurių galima įtarti dehidrataciją, nedelsdami kreipkitės į sveikatos priežiūros specialistą.

Fizinis poveikis jutikliui

- Nešiojant jutiklį, jis gali atsilaisvinti arba jutiklio adatėlė gali išsitraukti iš odos. Taip gali nutikti, pvz., intensyviai sportuojant arba stuktelėjus į jutiklį.

Tokiais atvejais išjudinto jutiklio pateikiami rodmenys gali būti nepatikimi arba jis gali neperduoti duomenų. Jei pastebėtumėte, kad rodmenys neatitinka to, kaip jaučiatės, patikrinkite, ar jutiklis neatsilaisvino. Jei jutiklis atsilaisvino, nuimkite jį ir pritvirtinkite naują jutiklį. Nemėginkite pakartotinai įvesti to paties jutiklio. Jei problemos nepavyko išspręsti, kreipkitės į savo sveikatos priežiūros specialistą.

- Praneškite apie tokius atvejus susisiekę su klientų aptarnavimo tarnyba el. pašto adresu support@sibionics.com arba pagalba@lexano.lt.

Ką reikia žinoti apie pavojaus signalus dėl gliukozės kiekio

- Kad nepraleistumėte pavojaus signalų, įsitikinkite, kad jūsų išmaniojo įrenginio baterija yra pakankamai įkrauta ir kad jame įjungtas garsas ir (arba) vibravimo funkcija.
- Jei atnaujinus programėlę ar operacinę sistemą, jūsų išmanusis įrenginys tapo nesuderinamas su sistema, kreipkitės į klientų aptarnavimo tarnybą

el. pašto adresu support@sibionics.com arba pagalba@lexano.lt.

- Kad jūsų išmanusis įrenginys gautų gliukozės rodmenis ir pavojaus signalus dėl gliukozės kiekio, jis turi palaikyti ryšį su jutikliu per „Bluetooth“. Įrenginio nustatymuose „Bluetooth“ turi būti visada įjungtas. Jei naudojate „iPhone“, išmaniojo telefono programėlės telefono nustatymuose leiskite programėlei jungtis per „Bluetooth“.
- Norėdami įjungti *Critical Alarms* [Svarbūs pavojaus signalai] („iPhone“) / *Do Not Disturb Permission* [Leidimas netrukdyti] („Android“), vadovaukitės išmaniojo telefono programėlės nurodymais.
- Jei nutildysite skambėjimo garsą („iPhone“ / laikrodis „Apple“) ar medijos garsą (telefonas „Android“ / laikrodis „Android“) arba naudosite nustatymą *Do Not Disturb* [Netrukdyti], išmaniojo telefono programėlėje pavojaus signalams dėl gliukozės kiekio ir pavojaus signalams dėl prarasto signalo palikite [JUNGTA] nustatymą *Override Do Not Disturb* [Nepaisyti režimo „Netrukdyti“], kad gautumėte garsinius pavojaus signalus.
- Jūs turėtumėte atjungti ausines ar garsiakalbius nuo savo išmaniojo įrenginio, jei jų nenaudojate, nes galite neišgirsti pavojaus signalų garso.

Kad programėlė sklandžiai veiktų

- Pasirūpinkite, kad išmanusis įrenginys neišsijungtų dėl išsikrovusios baterijos, nes tokiu atveju iš jutiklio negausite pavojaus signalų dėl gliukozės kiekio. Turėkite su savimi įkroviklį, kad prireikus galėtumėte įkrauti išmaniojo įrenginio bateriją.
- Kad ši išmaniojo telefono programėlė veiktų jūsų telefone, jai reikės maždaug 200 MB atmintinės. Telefono atmintinėje pritrūkus vietos, gali iškilti programėlės veikimo nesklandumų. Išvalykite spartinančiąją atmintinę (angl. *cache*), kad programėlė veiktų sklandžiai.
- Kad išmaniojo telefono programėlė tinkamai veiktų, savo įrenginio privatumo nustatymuose turėtumėte aiškiai suteikti išmaniojo telefono

programėlei prieigą prie vaizdo kameros ir buvimo vietos duomenų.

- Iš naujo įjungę išmanųjį įrenginį, atidarykite programėlę, kad įsitikintumėte, jog ji tinkamai veikia.
- Jeigu išmanusis įrenginys išsijungtų veikiant programėlei, gliukozės kiekio duomenys gali būti prarasti.
- Įvykus programėlės klaidai arba sutrikus jos veiklai, programėlę paleiskite iš naujo – jokie duomenys nebus prarasti.
- Pasirūpinkite, kad išmanusis įrenginys būtų apsaugotas, pvz., turi būti nustatytas stiprus slaptažodis, prireikus diegiami naujiniai ir naudojamosi tik saugiais WiFi tinklais. Jei įtariate nepageidaujamą kibernetinio saugumo įvykį, susijusį su NGKS sistema, kreipkitės į klientų aptarnavimo tarnybą el. pašto adresu support@sibionics.com.
- Prieš pradėdami naudotis programėle, išmaniajame įrenginyje nustatykite teisingą datą ir laiką. Rankiniu būdu keičiant šias vertes programėlei veikiant, saugomi jutiklio duomenys gali būti iškraipyti.
- Reguliariai prisijungdami prie programėlės ir ją įjungdami, sumažinsite duomenų praradimo riziką.
- Norint įdiegti šią programėlę, išmanusis įrenginys turėtų atitikti 3 skirsnyje „*Kaip atsisųsti programėlę*“ nurodytus sistemos reikalavimus, priešingu atveju programėlė gali netinkamai veikti.
- Prieš pradėdami naudotis programėle, reikia įvesti naudotojo paskyrą (užregistruotą el. pašto adresą). Prisijunkite arba užsiregistruokite įvesdami slaptažodį (8–20 raidžių, skaičių ar specialiųjų simbolių) arba patvirtinimo kodą.
- Jeigu išmanusis laikrodis išsijungtų dėl išsikrovusios baterijos, įkraukite jį tam paskirtu įkrovikliu, kad toliau gautumėte gliukozės kiekio duomenis. Jei jis išsijungtų, gliukozės kiekio duomenų jūs neprarasite. Iš naujo įjungus išmanųjį laikrodį ir vėl prisijungus prie jutiklio, duomenys bus automatiškai sinchronizuojami ir įkeliami į išmaniojo laikrodžio

programėlę.

- Norėdami atsisiųsti, įdiegti ir atnaujinti išmaniojo laikrodžio programėlę, žr. išmaniojo laikrodžio trumpąją instrukciją.

Pranešimas apie rimtus incidentus

- Apie visus rimtus incidentus, susijusius su šia priemone, praneškite gamintojui ir vietos platintojui arba paslaugų teikėjui. Kreipkitės į klientų aptarnavimo tarnybą el. pašto adresu support@sibionics.com arba pagalba@lexano.lt.
- Europos Sąjungos valstybėse narėse apie rimtus incidentus taip pat reikia pranešti savo šalies kompetentingai institucijai (vyriausybės departamentui, atsakingam už medicinos priemones). Daugiau informacijos apie tai, kaip susisiekti su savo kompetentinga institucija, rasite savo vyriausybės interneto svetainėje.
- Jungtinės Karalystės naudotojai apie įtariamą šalutinį poveikį taip pat gali pranešti elektroniniu būdu sistemos „Yellow Card“ svetainėje (<https://yellowcard.mhra.gov.uk/>).
- Rimtas incidentas – tai incidentas, kuris tiesiogiai ar netiesiogiai lėmė, galėjo lemti arba gali lemti:
 - ✧ paciento, naudotojo ar kito asmens mirtį;
 - ✧ laikiną ar ilgalaikį rimtą paciento, naudotojo ar kitų asmenų sveikatos būklės pablogėjimą.

1.5 Kaip naudotis šiuo vadovu

Toliau pateiktoje lentelėje aprašomi šiame vadove vartojami sutartiniai žodžiai ir ženklai.

Sutartinis žodis / ženklas	Aprašymas
Paryškintas šriftas	Paryškintu šriftu išryškintas elementas ekrane, kuris pasirenkamas pirštu arba atidaromas bakstelėjus pirštu.

>	> yra stenografinis ženklas, reiškiantis ekrane atliekamų pasirinkimų eilę. Pavyzdžiui, „ Alarm Settings [Pavojaus signalų nustatymai] > Alarm Target [Pavojaus signalų tikslinės vertės]“ reiškia, kad reikia bakstelėti pirštu Alarm Settings , tada kitame ekrane – Alarm Target .
Pastaba	Pastaboje pateikiama papildomos naudingos informacijos.
DĖMESIO!	Šiuo žodžiu informuojama apie galimą pavojų, kurio neišvengus, pacientas gali patirti nedidelių ar vidutinio sunkumo sužalojimų ar gali sugesti įranga.
[SPĖJIMAS!]	[spėjimu informuojama apie galimą pavojų, kurio neišvengus, pacientas gali mirti arba patirti rimtą sužalojimą. Čia taip pat gali būti aprašytos galimos rimtos nepageidaujamos reakcijos ir pavojai saugai.

1.6 Informacija apie sistemą

1.6.1 Bendras aprašymas

NGKS sistema skirta nuolatiniam gliukozės kiekio stebėjimui cukriniu diabetu sergančių pacientų intersticiniame skystyje. Ši sistema rodo gliukozės kiekį realiuoju laiku, nustato gliukozės kiekio pokyčio tendencijas, svyravimus ir laiką tikslinėse ribose / tiksliniame intervale (TIR). Gliukozės kiekis stebimas gamykloje kalibruotu elektrocheminiu jutikliu, kurio nereikia kalibruoti naudojant gliukozės kiekio kraujyje iš piršto vertę. Šis jutiklis yra vienkartinė priemonė, kurią vienas naudotojas gali naudoti iki 14 dienų. NGKS sistemą sudaro jutiklio rinkinys ir programėlė. Programėlę galima naudoti išmaniuosiuose telefonuose ir suderinamuose išmaniuosiuose laikrodžiuose. NGKS sistema skirta 3 metų ir vyresniems pacientams, sergantiems 1 arba 2 tipo cukriniu diabetu. Vaikams (3–12 metų) šią sistemą galima naudoti tik prižiūrint juos slaugantiems asmenims, kurie yra ne jaunesni kaip 18 metų. Pacientą slaugantis asmuo yra atsakingas už programėlės ir jutiklio valdymą arba pagalbą vaikui valdant programėlę ir jutiklį, taip pat už jutiklio gliukozės rodmenų vertinimą arba pagalbą vertinant tuos rodmenis.

1.6.2 Numatytas naudojimo būdas / paskirtis

Ši NGKS sistema skirta gliukozės kiekio intersticiniame skystyje nuolatiniam stebėjimui.

1.6.3 Indikacija

NGKS sistema skirta pacientams, sergantiems 1 arba 2 tipo cukriniu diabetu. NGKS sistema yra vienkartinė priemonė nuolatiniam gliukozės kiekio stebėjimui realiuoju laiku. Taip pat NGKS sistema skirta pakeisti duriant į pirštą atliekamus tyrimus sprendimams dėl diabeto gydymo priimti, įskaitant sprendimus dėl insulino dozavimo.

Vaikams (3–12 metų) šią sistemą galima naudoti tik prižiūrint juos slaugantiems asmenims, kurie yra ne jaunesni kaip 18 metų. Pacientą slaugantis asmuo yra atsakingas už programėlės ir jutiklio valdymą arba pagalbą vaikui valdant programėlę ir jutiklį, taip pat už jutiklio gliukozės rodmenų vertinimą arba pagalbą vertinant tuos rodmenis.

1.6.4 Numatyti naudotojai

NGKS sistema skirta 12 metų ir vyresniems pacientams, sergantiems 1 arba 2 tipo cukriniu diabetu. Vaikams (3–12 metų) šią sistemą galima naudoti tik prižiūrint juos slaugantiems asmenims, kurie yra ne jaunesni kaip 18 metų.

1.6.5 Tikslinė populiacija

Sistema skirta 18 metų ir vyresniems pacientams, sergantiems 1 arba 2 tipo cukriniu diabetu.

1.6.6 Klinikinė nauda

Numatyta NGKS sistemos naudojimo klinikinė nauda:

- geresnė gyvenimo kokybė dėl to, kad greičiau suprantama, jog prasideda hipoglikemija;

- geresnė vaikų ir paauglių glikemijos kontrolė (sumažėjus HbA1c kiekiui);
- taip pat NGKS sistema skirta pakeisti duriant į pirštą atliekamus tyrimus sprendimams dėl diabeto gydymo priimti, įskaitant sprendimus dėl insulino dozavimo. Išskyrus šiuos atvejus:
 - ✧ ekrane nerodomas skaičius ir (arba) rodyklė;
 - ✧ jei manote, kad gliukozės rodmenys yra neteisingi arba neatitinka jūsų savijautos. Neignoruokite simptomų, kurie gali pasireikšti dėl pernelyg sumažėjusio ar pernelyg padidėjusio gliukozės kiekio.

1.6.7 Kontraindikacijos

- Šią sistemą būtina nuimti prieš atliekant magnetinio rezonanso tomografiją (MRT) arba kompiuterinę tomografiją (KT).
- Šią sistemą draudžiama naudoti su automatizuotosiomis insulino dozavimo (AID) sistemomis, įskaitant uždarojo ciklo ir insulino švirkštimo sustabdymo sistemas.
- Jutiklio negalima įvesti toje vietoje, kurioje oda stipriai lupasi, yra nudegimų, nudegimų nuo saulės, žaizdų, opų ar chirurginių randų.
- Ši sistema nėra skirta pacientams, kurių viso kūno oda smarkiai pažeista, pvz., dideli odos plotai pažeisti egzemos, padengti surandėjusiu audiniu, didelį kūno plotą dengia tatuiruotės, oda pažeista pūslelinio dermatito, sunkios edemos ir psoriazės.

2 Jutiklio rinkinys

Jutiklio rinkinį sudaro:

- Jutiklio aplikatorius
- Gaminio pakuotės lapelis



Jutiklio aplikatorius

Juo jutiklis pritvirtinamas prie kūno.



Jutiklis (vaizdas jį pritvirtinus)

Pritvirtintas prie kūno, matuoja ir saugo gliukozės kiekio duomenis.

Pastabos

- Jutiklio rinkinį ir programėlę galima naudoti namų aplinkoje.
- Atidarydami pakuotę, patikrinkite, ar jame yra visos jo dalys ir ar jos nepažeistos. Jei trūksta kurių nors dalių arba jos pažeistos, kreipkitės į klientų aptarnavimo tarnybą el. pašto adresu support@sibionics.com arba pagalba@lexano.lt.
- Nenaudokite jutiklio aplikatoriaus, jei pasukant nuplėšiama jo etiketė yra pažeista arba nuimta, nes tai gali sukelti infekciją. Kreipkitės į mūsų klientų aptarnavimo tarnybą el. pašto adresu support@sibionics.com arba pagalba@lexano.lt.

DĖMESIO!

Prieš naudodami jutiklio rinkinį, perskaitykite toliau pateiktą informaciją.

- Jutiklis yra jutiklio aplikatoriaus viduje. Vadovaudamiesi *4 skirsnyje „Kaip pritvirtinti jutiklį“* pateiktais nurodymais, paruoškite ir pritvirtinkite jutiklį žasto užpakalinėje dalyje.
- Jutiklis turi mažą, lankstų galiuką, kuris įvedamas po oda. Prie kūno pritvirtintą jutiklį galima naudoti iki 14 dienų.
- Prie kūno pritvirtintu jutikliu automatiškai matuojamas gliukozės kiekis ir gliukozės kiekio duomenys yra išsaugomi. Gliukozės analizė atliekama taikant amperometrinį elektrocheminį metodą. Jūsų išmanusis įrenginys, sukonfigūruotas naudojant programėlę, gauna gliukozės rodmenis ir kitą informaciją iš jutiklio per „Bluetooth“ ryšį.

3 Kaip atsisiųsti programėlę

Norėdami įdiegti programėlę savo išmaniajame telefone, nuskenuokite žemiau esantį arba kitur pateiktą QR kodą ir vadovaukitės ekrane pateikiamais nurodymais. Įdiegus programėlę, įsitikinkite, kad telefono ekrane rodoma programėlės piktograma.

Pastabos

- Norint atsisiųsti išmaniojo telefono programėlę, telefonas turi būti prijungtas prie interneto.
- Informacija apie sistemos konfigūracijas, kurios rekomenduojamos programėlei atsisiųsti, pateikiama *3.1 skirsnyje „Rekomenduojamos sistemos konfigūracijos“*.
- Norėdami atsisiųsti, įdiegti ir atnaujinti išmaniojo laikrodžio programėlę, žr. išmaniojo laikrodžio trumpąją instrukciją.



3.1 Rekomenduojamos sistemos konfigūracijos

Rekomenduojamos sistemos konfigūracijos išmaniajame telefone

	Harmony OS	iOS	Android OS
Operacinė sistema	Harmony 4.2.0	iOS 16.5	Android 10
CPU	Huawei Kirin 9000S	iPhone A15	Huawei Kirin 990
Operatyvioji atmintinė (RAM)	12 GB	6 GB	8 GB
Pastovioji atmintinė (ROM)	512 GB	128 GB	

Bluetooth	5,2	5,0	5,1
Tinklo pralaidumas	Ne mažesnis kaip 5 Mbps		
Ekrano dydis	(17 cm) 6,69 colio	(15,5 cm) 6,1 colio	(15,5 cm) 6,1 colio

	Harmony OS	iOS	Android OS
Ekrano skiriamoji geba	2688*1216	2532*1170	2340*1080
Didžiausias ekrano ryškumas	Didesnis nei 150 cd/m ₂		
Aplinkos šviesa	Aplinkos šviesos nustatymas, ekrano ryškumo koregavimas, automatinis ir rankinis ekrano ryškumo reguliavimas.		
Baterijos talpa	4650 mAh	3095 mAh	4560 mAh

Rekomenduojamos sistemos konfigūracijos išmaniajame laikrodyje

Savybė	Specifikacija
CPU	SL8541E, Android 8.1; 1 + 8 GB
Atmintinės talpa	4 GB
4G juostos	GSM: 900/1800, WCDMA: 1/5/8, LTE: 1/3/5/7/8/20/38/39/40/41
Bluetooth	Palaikoma, V 2.1 classic + V 4.2 BLE
WIFI	Palaikoma, 802.11 b/g/n
Ekranas	368*448 raiška, MIPI sąsaja, 1.78 AMOLED
Jutiklinis ekranas	Visapusiškas jutiklinis ekrano valdymas
Garsiakalbis	Palaikoma
Mikrofonas	Palaikoma
Vibracijos variklis	Palaikoma
Baterija	Temperatūros jutiklis (NTC), 4,45 V įtampa, 570 mAh ličio polimerų baterija
Įkrovimo sąsaja	4-pin sąsaja, 5 V / 500 mAh įkrovimo srovė

3.2 Kaip susikurti paskyrą

1. Paleiskite programėlę išmaniajame telefone, bakstelėdami .
2. Prisijungimo ekrane bakstelėkite pirštu **Get Started Now** [Pradėti dabar].

Vadovaudamiesi ekrane pateikiamais nurodymais, susikurkite savo paskyrą.

3. Ekrane bakstelėję ***My Profile*** [Mano profilis], įveskite prašomus elementus, pvz., diabeto tipą, matavimo vienetus ir tikslinį gliukozės kiekio intervalą.

Pastaba. Jūs galite peržiūrėti arba keisti nustatymus bakstelėję  ***Edit Profile*** [Redaguoti profilio duomenis].

4. Nustatykite pavojaus signalus.

Pavojaus signalus dėl gliukozės kiekio galima įjungti nustatant pavojaus signalo intervalo ribas ir būdą, kaip norima gauti pavojaus signalus, kai gliukozės kiekis neatitinka pavojaus signalo intervalo.

Pastaba. Jūs galite peržiūrėti arba keisti pavojaus signalų nustatymus bakstelėję  > ***Alarm Settings*** [Pavojaus signalų nustatymai].

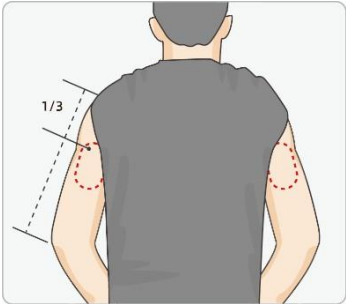
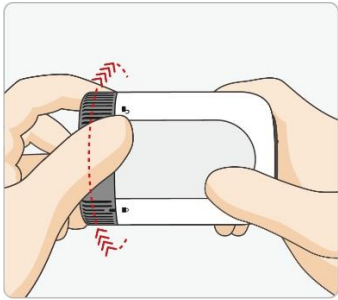
5. Išmaniojo telefono programėlės paskyra dabar sukurta ir paruošta naudoti.

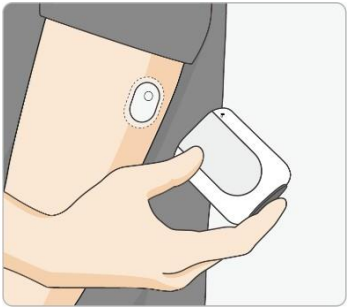
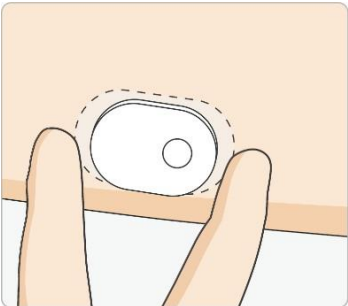
Pritvirtinus jutiklį, jį galima sujungti su programėle. Nurodymai pateikiami *5 skirsnyje „Kaip sujungti jutiklį su išmaniuoju įrenginiu“*.

Pastaba. Jei jungdamiesi prie savo paskyros pamirštumėte savo slaptažodį, prisijungimo ekrane bakstelėkite pirštu ***Forgot Password?*** [Pamiršote slaptažodį?] ir vadovaudamiesi pateikiamais nurodymais iš naujo nustatyti slaptažodį.

4 Kaip pritvirtinti jutiklį

Tvirtinkite jutiklį, vadovaudamiesi toliau pateiktais nurodymais.

Žingsnis	Veiksmas
1 	Jutiklį galima tvirtinti tik užpakalinėje žasto dalyje. Venkite vietų, kuriose yra randų, apgamų, strijų ar gumbelių. Kitose vietose pritvirtintas jutiklis gali veikti netinkamai ir pateikti netikslius rodmenis. Pasirinkite tokią vietą, kurioje oda paprastai išlieka lygi atliekant įprastus kasdienius darbus (nesulenkiama ir nedeformuojama). Kad išvengtumėte nemalonių pojūčių ar odos dirginimo, jutiklio netvirtinkite toje pačioje vietoje, kurioje jis buvo pritvirtintas pastarąjį kartą. DĖMESIO! Pasirinkite vietą, kuri yra bent 5 cm (2 colių) atstumu nuo insulino injekcijos vietos.
2 	Prieš tvirtindami jutiklį, tą vietą, kurioje jį tvirtinsite, nuvalykite alkoholiu suvilgytu tamponu. Taip pašalinsite visus riebalų likučius, dėl kurių jutiklis gali gerai neprilipti. Prieš pereidami prie kito žingsnio, leiskite tai vietai išdžiūti. Pastaba. Vieta, kurioje tvirtinsite jutiklį, TURI būti nuvalyta ir nusausinta, nes priešingu atveju jutiklis gali neišsilaikyti ant odos visą 14 dienų nešiojimo laikotarpį.
3 	Atidarykite pakuotę visiškai nuplėšdami apsauginę juostelę. Atsukite užsukamą jutiklio aplikatoriaus dangtelį ir padėkite jį į šalį. DĖMESIO! Nenaudokite jutiklio aplikatoriaus, jeigu pažeista sukanč atplėšiama etiketė. Jei jutiklio aplikatorius atrodo pažeistas arba jau atidarytas, NENAUDOKITE jo. Nenaudokite jo, jei pasibaigęs jo galiojimo terminas.

Žingsnis	Veiksmas
4 	Uždėkite jutiklio aplikatorių ant paruoštos žasto vietos, tada tvirtai paspauskite aktyvavimo mygtuką, kad jutiklis prisitvirtintų prie jūsų kūno. Atsargumo priemonės. NESPAUSKITE jutiklio aplikatoriaus, kol jis neuždėtas ant paruoštos vietos, kad išvengtumėte nenumatytų pasekmių ar sužalojimų.
5 	Švelniai atitraukite jutiklio aplikatorių. Jutiklis dabar turėtų būti prisitvirtinęs prie jūsų odos. Pastaba. Pritvirtinus jutiklį, toje vietoje gali susiformuoti kraujosruva ar kraujuoti. Jeigu kraujavimas nepraeina, nuimkite jutiklį ir kreipkitės į savo sveikatos priežiūros specialistą.
6 	Įsitikinkite, kad pritvirtintas jutiklis gerai laikosi. Pastaba. Patvirtinus jutiklį, jį reikia nedelsiant sujungti su savo išmaniuoju įrenginiu. Tai padės išvengti įmontuotos ličio baterijos išsekimo iki pasibaigiant 14 dienų jutiklio nešiojimo laikotarpiui.

5 Kaip sujungti jutiklį su išmaniuoju įrenginiu

Jutiklį pritvirtinus ant savo rankos (nurodymai pateikiami *4 skirsnyje „Kaip pritvirtinti jutiklį“*), jį reikia sujungti su programėle, kad galėtumėte gauti gliukozės kiekio duomenis.

NGKS sistema suteikia galimybę sujungti jutiklį su išmaniuoju įrenginiu dviem būdais:

1 būdas. Jutiklio ir išmaniojo įrenginio sujungimas naudojantis išmaniojo telefono programėle;

2 būdas. Jutiklio ir išmaniojo įrenginio sujungimas naudojantis išmaniojo laikrodžio programėle.

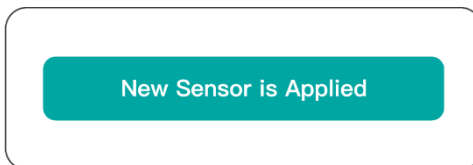
Prireikus, jūs galite pereiti nuo prisijungimo per išmaniojo telefono programėlę prie prisijungimo per išmaniojo laikrodžio programėlę ir atvirkščiai.

Pastaba. Jutiklį vienu metu galima sujungti tik su vienu išmaniuoju įrenginiu.

1 būdas. Jutiklio ir išmaniojo įrenginio sujungimas naudojantis išmaniojo telefono programėle

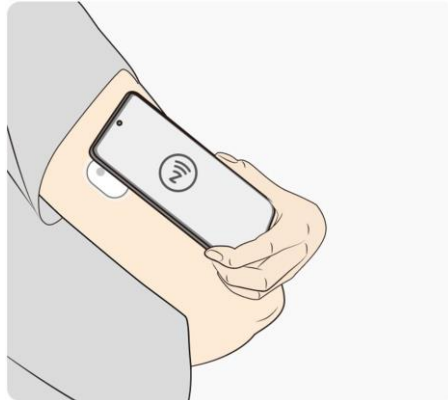
1. Atidarykite išmaniojo telefono programėlę (nurodymai pateikiami *3 skirsnyje „Kaip atsisiųsti programėlę“*) ir, pasirodžius paraginimui prisijungti, prisijunkite.
2. Patvirtinkite, kad jutiklis yra tinkamai pritvirtintas, tada bakstelėkite **New Sensor is Applied** [Naujas jutiklis pritvirtintas] pradžios ekrane.

Pastaba. Programėlė gali paprašyti prieigos prie vaizdo kameros ir leidimo jungtis per „Bluetooth“. Suteikite šiuos leidimus, kad programėlė būtų galima nuskenuoti jutiklį, priešingu atveju jūs negalėsi gauti jokių gliukozės kiekio duomenų.



3. Pasirinkite vieną iš šių jutiklio ir programėlės sujungimo būdų:

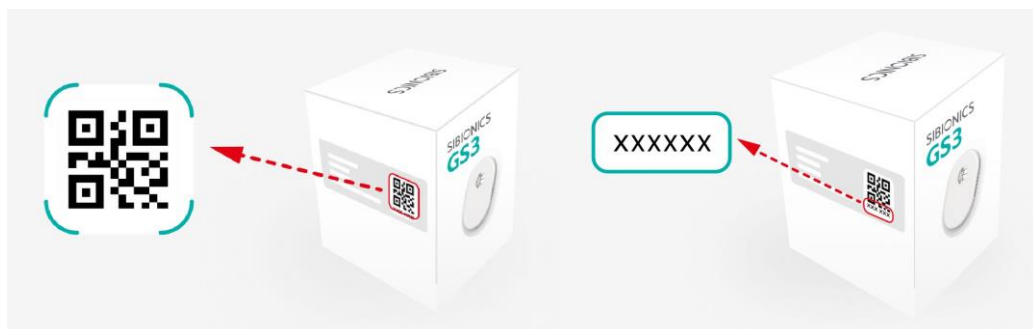
- a) galite naudoti keitimosi duomenimis trumpu atstumu (NFC) funkciją. Bakstelėkite ***Scan New Sensor*** [Nuskenuoti naują jutiklį]. Palieskite jutiklį viršutine telefonu, kuriame įjungta NFC funkcija, dalimi arba išlėto vedžiokite telefonu apie jutiklį, kol suprasite, kaip jį nuskenuoti. Jutiklį sėkmingai sujungę su išmaniuoju telefonu, išskylančiame langelyje bakstelėkite ***OK*** [Gerai].



Nuskenuokite jutiklį telefonu su įjungta NFC funkcija, kad sinchronizuotumėte jutiklį su telefonu ir gautumėte duomenis.

Pastabos

- Prieš naudodami šį būdą, įjunkite NFC funkciją savo telefone.
 - Su kai kuriais telefono modeliais ir operacinėmis sistemomis tą gali būti padaryti paprasčiau, su kitais – sunkiau;
- b) galite nuskenuoti / įvesti kodą. Bakstelėkite ***Scan the QR Code*** [Nuskenuoti QR kodą]. Savo telefonu nuskenuokite QR kodą ant pakuotės dėžutės. Arba įveskite po QR kodu pateiktą 6 simbolių kodą, kad sujungtumėte telefoną su jutikliu. Juos sėkmingai sujungę,



išskylančiame langelyje bakstelėkite ***OK*** [Gerai].

Naudodamiesi programėle, nuskenauokite QR kodą arba įveskite 6 simbolių kodą, kad galėtumėte sinchronizuoti jutiklį su išmaniuoju įrenginiu ir gauti duomenis.

Pastaba. Vienu metu su išmaniuoju įrenginiu galima sujungti tik vieną jutiklį. Išmanųjį įrenginį sujungus su nauju jutikliu, esamas jutiklis bus automatiškai atjungtas.



DĖMESIO! Telefone įjunkite „Bluetooth“, kad telefonas / programėlė galėtų susijungti ir palaikyti ryšį su jutikliu. Neuždarykite programėlės, nes tai neleis jai gauti duomenų iš jutiklio.

4. Įjunkite jutiklį.



Palaukite. Įšilimo laikotarpiu pavojaus signalų funkcija neveiks ir jūs negausite gliukozės rodmenų. Rodmenis pradėsite gauti tik praėjus 1 val. trukmės įšilimo laikotarpiui. Ekrane matomas atgaline eiga veikiantis laiko matuoklis rodys, kiek liko laiko.

5. Patikrinkite gliukozės rodmenis.



Jutiklio įšilimas baigtas. Programėlė rodo esamą gliukozės rodmenį kartu su tendencijos rodykle. Esamas gliukozės rodmuo atnaujinamas kas 5 minutes.

⚠ DĖMESIO! Tarp jutiklio ir išmaniojo telefono turi būti ne daugiau kaip 10 metrų ir negali būti jokių kliūčių (pvz., sienų ar metalo), nes priešingu atveju gali nukentėti jų ryšio kokybė.

Kaip pereiti prie prisijungimo per išmaniojo laikrodžio programėlę

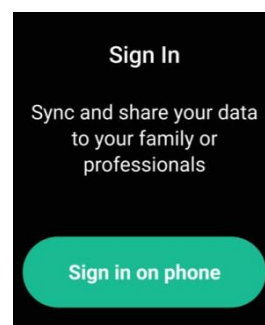
Jeigu iš pradžių prisijungėte prie jutiklio naudodamiesi išmaniojo telefono programėle, o dabar norite prisijungti per išmaniojo laikrodžio programėlę, atlikite toliau nurodytus veiksmus.

1. Bakstelėkite pirštu , kad būtų atidaryta programėlė išmaniajame laikrodyje.

Pastaba. Įsitikinkite, kad jūsų išmanusis telefonas ir išmanusis laikrodis prijungti prie interneto.

⚠ DĖMESIO! Tarp jutiklio ir išmaniojo laikrodžio turi būti ne daugiau kaip 6 metrai ir negali būti jokių kliūčių (pvz., sienų ar metalo), nes priešingu atveju gali nukentėti jų ryšio kokybė.

2. Išmaniojo laikrodžio programėlėje bakstelėkite pirštu **Sign in on phone** [Prisijungti telefone]. Tada išmaniajame laikrodyje pasirodys prisijungimo QR kodas.
3. Atidarykite išmaniojo telefono programėlę ir eikite į  > **Connections** [Prisijungimai].
4. Naudodamiesi išmaniojo telefono programėle, nuskenaukite savo išmaniajame laikrodyje rodomą QR kodą.
5. Suteikite leidimą prisijungti savo išmaniojo telefono programėlėje, kad



galėtumėte užbaigti paskyros sąranką išmaniojo laikrodžio programėlėje.

Dabar jūsų išmaniojo laikrodžio programėlė susijungs su jutikliu.

Pastaba. Pereidami prie kito prisijungimo būdo, patikrinkite, ar sutampa ekranuose matomi įrenginių numeriai, kad savo išmaniuoju telefonu ir išmaniuoju laikrodžiu atskirai neprisijungtumėte prie skirtingų įrenginių.

2 būdas. Jutiklio ir išmaniojo įrenginio sujungimas naudojantis išmaniojo laikrodžio programėle

Norėdami įprastai naudotis išmaniojo laikrodžio programėle, pirmiausia užregistruokite paskyrą išmaniojo telefono programėlėje.



DĖMESIO! Išmaniajame laikrodyje įjunkite „Bluetooth“, kad išmaniojo laikrodžio programėlė galėtų susijungti ir palaikyti ryšį su jutikliu.

1. Norėdami prisijungti prie užregistruotos paskyros savo išmaniojo laikrodžio programėlėje, atlikti skirsnyje *„Kaip pereiti prie prisijungimo per išmaniojo laikrodžio programėlę“* nurodytus 1–4 žingsnius.

Pastaba. Įsitikinkite, kad abu įrenginiai prijungti prie interneto.

2. Išmaniojo laikrodžio programėlėje bakstelėkite pirštu ***Apply a new device*** [Pritvirtinti naują įrenginį].
3. Kitame puslapyje bakstelėkite pirštu ***Scan by your phone*** [Nuskenuoti telefonu] ir savo telefonu nuskenuokite jutiklio QR kodą ant pakuotės dėžutės. Arba galite bakstelėti pirštu ***Enter Sensor Code*** [Įvesti jutiklio kodą] ir rankiniu būdu įvesti po QR kodu nurodytą 6 simbolių jutiklio kodą, kad sujungtumėte savo išmanųjį laikrodį su jutikliu.

4. Išmaniojo laikrodžio programėlėje bakstelėkite pirštu **Confirm** [Patvirtinti].
5. Palaukite, kol jutiklis įšils.
6. Patikrinkite gliukozės rodmenis.



Pastabos

- Prisijungimas per išmaniojo laikrodžio programėlę gali turėti įtakos perspėjimų gavimui.
- Įsitikinkite, kad žinote, kaip nustatyti, kad gautumėte pranešimus išmaniojo laikrodžio programėlėje.
- Jūs turėtumėte nešioti išmanųjį laikrodį, kad pamatytumėte pavojaus signalus ir pajustumėte jų vibracijas.

Kaip pereiti prie prisijungimo per išmaniojo telefono programėlę

Jeigu iš pradžių prisijungėte prie jutiklio naudodamiesi išmaniojo laikrodžio programėle, o dabar norite prisijungti per išmaniojo telefono programėlę, atlikite toliau nurodytus veiksmus.

1. Atidarykite išmaniojo telefono programėlę ir eikite į  > **Connections** [Prisijungimai].

Pastaba. Įsitikinkite, kad abu įrenginiai prijungti prie interneto.

2. Kitame langelyje bakstelėkite pirštu .
3. Bakstelėkite pirštu **Connect with phone** [Prisijungti telefonu] ir patvirtinkite pasirinkimą išskylančiame langelyje.
4. Išmaniojo laikrodžio programėlėje bakstelėkite pirštu **Confirm** [Patvirtinti], kad patvirtintumėte atsijungimą nuo išmaniojo laikrodžio.

Tada jūsų išmaniojo telefono programėlė susijungs su jutikliu, o išmaniojo laikrodžio programėlė automatiškai atsijungs.



Pasibaigus jutiklio įšilimui ir atkūrus ryšį, visi užfiksuoti gliukozės kiekio duomenys bus perduodami į jūsų išmanųjį įrenginį. Tada esamas gliukozės kiekis bus atnaujinamas kas 5 minutes ir rodomas ekrane visą 14 dienų laikotarpį.

Ką daryti, jei nėra ryšio tarp išmaniojo įrenginio ir jutiklio

Jei nepavyksta užtikrinti gero ryšio tarp išmaniojo įrenginio ir jutiklio, pamėginkite prisijungti iš naujo, vadovaudamiesi toliau pateiktais nurodymais.

1. Patikrinkite, ar tinkamai pritvirtinote jutiklį. Jei ne, žr. 4 skirsnį „*Kaip pritvirtinti jutiklį*“, kuriame pateikti nurodymai, ir iš naujo sujunkite savo išmanųjį įrenginį su jutikliu. Jei problemos nepavyko išspręsti, pereikite prie kitų žingsnių.
2. Patikrinkite, ar išmaniojo įrenginio nustatymuose įjungtas „Bluetooth“. Sekdami programėlės nurodymais įjunkite „Bluetooth“ ir atkurkite ryšį su jutikliu.
3. Patikrinkite, ar nuo jūsų išmaniojo telefono iki jutiklio yra ne daugiau kaip 10 metrų arba nuo jūsų išmaniojo laikrodžio iki jutiklio yra ne daugiau kaip 6 metrai. Jei atstumas tarp jų didesnis, prieikite arčiau.
4. Patikrinkite, ar su jutikliu nesujungtas koks kitas išmanusis įrenginys (jutiklis negali būti sujungtas su daugiau kaip vienu įrenginiu tuo pat metu). Jei jutiklis yra sujungtas su kitu telefonu, prieš sujungdami jutiklį su nauju įrenginiu, išjunkite pirmojo įrenginio „Bluetooth“.
5. Pamėginkite iš naujo paleisti išmanųjį įrenginį ir dar kartą prisijungti prie jutiklio.
6. Patikrinkite, ar neįvyko kuris nors iš 1.4 skirsnyje „Atsargumo priemonės ir apribojimai“ paminėtų įvykių.

Pastaba.

Jei problemos nepavyko išspręsti, kreipkitės į mūsų klientų aptarnavimo tarnybą el. pašto adresu support@sibionics.com arba pagalba@lexano.lt.

6 Kaip gauti gliukozės rodmenis

Gliukozės kiekio duomenų peržiūra išmaniojo telefono programėlėje

Paveikslėlyje parodyta gliukozės tendencijų diagrama išmaniojo telefono programėlėje.

Pastabos

- Jeigu jutiklio pateikiamas gliukozės rodmuo yra didesnis nei 25 mmol/l, vis tiek rodoma, kad gliukozės koncentracija – 25 mmol/l.
- Tikslinis gliukozės kiekio intervalas nesusijęs su pavojaus signalų dėl gliukozės kiekio nustatymais.

Diagramose pateikiama:

- jutiklio duomenys apie gliukozės kiekį per pastarąsias 3–24 valandas, pavaizduoti kaip tendencijos linija, kurios pabaigoje dešinėje pateikiamas naujausias gliukozės rodmuo.
- ✧ Norėdami išryškinti tam tikrą vertę, bakstelėkite pirštu diagramą atitinkamame gliukozės kiekio duomenų taške.
- ✧ Bakstelėjus pirštu norimą rodinio trukmę virš diagramos, galima peržiūrėti 3 valandų, 6 valandų, 12 valandų ir 24 valandų gliukozės kiekio duomenų rodinį.
- ✧ Bakstelėjus pirštu  virš atitinkamos diagramos, ją galima išdidinti visame ekrane.
- Pridedami įvykiai rodomi kaip grafinės piktogramos kiekvieno įvykio užregistravimo laiku. Bakstelėję pirštu bet kurią piktogramą, galėsite peržiūrėti išsamią informaciją apie atitinkamą įvykį.



Gliukozės kiekio duomenų peržiūra išmaniojo laikrodžio programėlėje

Paveikslėlyje parodytas išmaniojo telefono programėlės stebėsenos realiuoju laiku puslapis.

Šiame puslapyje galite braukdami aukštyn peržiūrėti praėjusių 3 valandų duomenų kreivę.



Tendencijos rodyklės

Šios tendencijos rodyklės rodo gliukozės kiekio pokyčio tendencijų greitį ir kryptį, remiantis naujausiais rodmenimis.

↑	Sparčiai didėja (kinta daugiau nei 0,11 mmol/l per minutę)
↗	Iš lėto didėja (0,06–0,11 mmol/l per minutę)
→	Stabili (kinta mažiau nei 0,06 mmol/l per minutę)
↘	Iš lėto mažėja (0,06–0,11 mmol/l per minutę)
↓	Sparčiai mažėja (kinta daugiau nei 0,11 mmol/l per minutę)

Įrašų apie įvykius funkcija

Įrašų apie įvykius funkcija padeda užfiksuoti informaciją, kuri gali turėti įtakos gliukozės kiekiui. Naudojantis išmaniojo telefono programėlės įvykių funkcija, galima įvesti ir išsaugoti tam tikrus įvykius.

Įvykio piktograma	Aprašymas
	Valgymo laikas ir ką valgėte ar gėrėte.
	Mankštos tipas ir trukmė.
	Vaisto rūšis, kiekis ir vartojimo laikas.
	Valgio metu vartojamo insulino kiekis ir suleidimo laikas.
	Korekcijoms skirtas insulino kiekis ir suleidimo laikas.
	Ilgo veikimo insulino kiekis ir suleidimo laikas.
	Gliukozės kiekio kraujyje matuoklio rodmenys. Remiantis jais, galima kontroliuoti glikemiją.
	Miego trukmė.
	Nuotaika, pvz., laimingas (-a), piktas (-a) arba prasta savijauta.

Norėdami pridėti įrašą apie įvykį, atlikite toliau nurodytus žingsnius.

1. Bakstelėkite  ir pasirinkite įrašo piktogramą, kurią reikia pridėti.
2. Pasirinkite arba įveskite reikiamą informaciją.
3. Norėdami išsaugoti įvykius, bakstelėkite **Save** [Išsaugoti].

Įrašus apie įvykius galite peržiūrėti:

- paliesdami įvykio piktogramą gliukozės kiekio pokyčio tendencijos diagramoje, kad būtų rodoma išsami informacija apie įvykį, arba
- bakstelėdami  > **Logbook** [Dienoraštis], kad galėtumėte peržiūrėti visus jūsų pridėtus įvykius.

7 Kaip nustatyti pavojaus signalus dėl gliukozės kiekio

Pavojaus signalai dėl gliukozės kiekio yra iš programėlės gaunami pranešimai apie tai, kad gliukozės kiekis nukrito žemiau nustatyto pavojaus signalo intervalo.

Norėdami nustatyti arba įjungti pavojaus signalus dėl gliukozės kiekio, išmaniojo telefono programėlėje bakstelėkite  > **Alarm Settings** [Pavojaus signalų nustatymai]. Pasirinkite norimą pavojaus signalą ir jį nustatykite.

DĖMESIO!

- Įsitikinkite, kad nuo jutiklio jūsų išmanusis telefonas nutolęs ne daugiau kaip 10 metrų, o išmanusis laikrodis – ne daugiau kaip 6 metrus, ir įjunkite pavojaus signalus. Būdami toliau, galite neišgirsti pavojaus signalų.
- Neuždarykite programėlės. Kad gautumėte pavojaus signalus, programėlė visada turi veikti fone.
- Programėlėje ĮJUNKITE funkciją *Override Do Not Disturb* [Nepaisyti režimo „Netrukdyti“] prie pavojaus signalų *Urgent Low Glucose* [Pavojingai sumažėjęs gliukozės kiekis], *Low Glucose* [Pernelyg sumažėjęs gliukozės kiekis], *High Glucose* [Pernelyg padidėjęs gliukozės kiekis] ir *Signal Loss* [Prarastas signalas], kad gautumėte garsinius pavojaus signalus, jeigu įjungta *Do not disturb* [Netrukdyti] funkcija arba nutildytas medijos garsas.
- Kad galėtumėte naudoti funkciją *Override Do Not Disturb* [Nepaisyti režimo „Netrukdyti“], turite suteikti leidimą funkcijai *Do Not Disturb* [Netrukdyti].
 - ✧ Operacinė sistema „iOS“. Jūs turite priimti programėlės prašymą suteikti leidimą dėl funkcijos *Critical Alerts* [Itin svarbūs perspėjimai], kad galėtumėte naudoti šią funkciją. Jūs taip pat galite įjungti *Critical Alerts* [Itin svarbūs perspėjimai] tiesiai iš programėlės pranešimų nustatymų.
 - ✧ Operacinė sistema „Android“. Jūs turite priimti programėlės prašymą

suteikti leidimą dėl funkcijos *Do Not Disturb* [Netrukdyti], kad galėtumėte naudoti šią funkciją. Jūs taip pat galite įjungti *Do Not Disturb* [Netrukdyti] tiesiai iš programėlės pranešimų nustatymų.

Pavojaus signalai dėl gliukozės kiekio

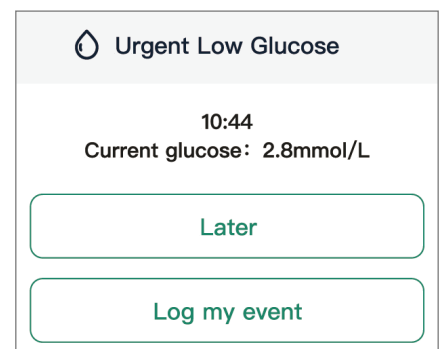
Pavojaus signalas dėl pavojingai sumažėjusio gliukozės kiekio

Praneša, kai rodmuo yra 3,1 mmol/l arba mažesnis. Bakstelėkite *Later* [Vėliau], kad patvirtintumėte, jog gavote šį pavojaus signalą, arba užregistruokite įvykį, kuris, jūsų manymu,

galėjo jį paskatinti. Šį pavojaus

signalą galite pritaikyti pagal

savo poreikius.



1. Bakstelėkite ***Alarm Settings*** [Pavojaus signalų nustatymai] > ***Urgent Low Glucose Alarm*** [Pavojaus signalas dėl pavojingai sumažėjusio gliukozės kiekio].
2. Nustatykite signalo kartojimo trukmę pagal poreikį.
3. Pavojaus signalų stilių pasirinkite bakstelėję ***Sound*** [Garsas], ***Vibration*** [Vibravimas] arba ***Vibration & Sound*** [Vibravimas ir garsas].
4. Jei pasirinkote ***Sound*** [Garsas] arba ***Vibration & Sound*** [Vibravimas ir garsas], pasirinkite pavojaus signalo garsą. Garsumas atitiks jūsų įrenginio nustatymus. Praleiskite šį žingsnį, jei pasirinkote tik **vibravimo** funkciją.
5. Norėdami išsaugoti nustatymus, bakstelėkite pirštu ***Confirm*** [Patvirtinti].

Pastabos

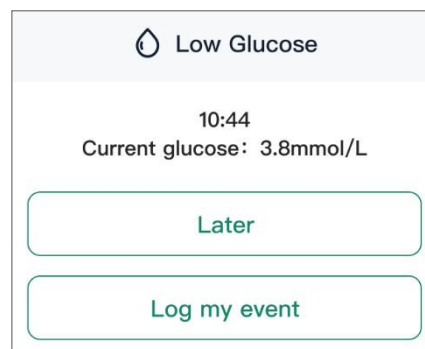
- Pavojaus signalai dėl pavojingai sumažėjusio gliukozės kiekio visada siunčiami su garsu, net jeigu įrenginys nutildytas arba įjungta funkcija *Do Not Disturb* [Netrukdyti].

- Pavojaus signalas dėl pavojingai sumažėjusio gliukozės kiekio įsijungia, kai gliukozės kiekis yra 3,1 mmol/l. Signalo kartojimo trukmė gali būti 5–30 minučių ir ją galima koreguoti. Patvirtinus gautą pirmą pavojaus signalą dėl pavojingai sumažėjusio gliukozės kiekio, jeigu jūsų rodmuo išliks mažesnis nei 3,1 mmol/l, pavojaus signalas bus kartojamas visą jūsų pasirinktą signalo kartojimo trukmę.

Pavojaus signalas dėl pernelyg sumažėjusio gliukozės kiekio

Praneša, kai rodmuo pasiekia jūsų nustatytą ribą arba yra mažesnis už ją. Bakstelėkite **Later** [Vėliau], kad patvirtintumėte, jog gavote šį pavojaus signalą, arba užregistruokite įvykį, kuris, jūsų manymu, galėjo jį paskatinti.

Šį pavojaus signalą galite pritaikyti pagal savo poreikius.

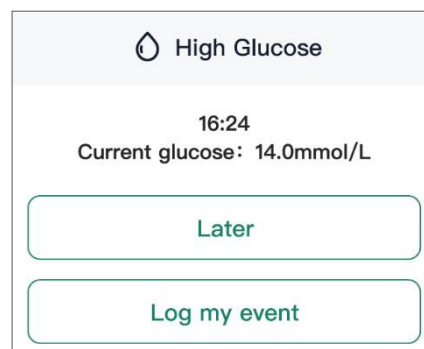


1. Bakstelėkite **Alarm Settings** [Pavojaus signalų nustatymai] > **Low Glucose Alarm** [Pavojaus signalas dėl pernelyg sumažėjusio gliukozės kiekio].
2. Nustatykite, kad pavojaus signalas dėl pernelyg sumažėjusio gliukozės kiekio būtų siunčiamas, kai gliukozės koncentracija siekia nuo 3,3 mmol/l iki 5,6 mmol/l.
3. Nustatykite signalo kartojimo trukmę pagal poreikį.
4. Pavojaus signalų stilių pasirinkite bakstelėję **Sound** [Garsas], **Vibration** [Vibravimas] arba **Vibration & Sound** [Vibravimas ir garsas].
5. Jei pasirinkote **Sound** [Garsas] arba **Vibration & Sound** [Vibravimas ir garsas], pasirinkite pavojaus signalo garsą. Garsumas atitiks jūsų įrenginio nustatymus. Praleiskite šį žingsnį, jei pasirinkote tik vibravimo funkciją.
6. Norėdami išsaugoti nustatymus, bakstelėkite pirštu **Confirm** [Patvirtinti].

Pavojaus signalas dėl pernelyg padidėjusio gliukozės kiekio

Praneša, kai rodmuo pasiekia jūsų nustatytą ribą arba yra didesnis už ją. Bakstelėkite **Later** [Vėliau], kad patvirtintumėte, jog gavote šį pavojaus signalą, arba užregistruokite įvykį, kuris, jūsų manymu, galėjo jį paskatinti.

Šį pavojaus signalą galite pritaikyti pagal savo poreikius.



1. Bakstelėkite **Alarm Settings** [Pavojaus signalų nustatymai] > **High Glucose Alarm** [Pavojaus signalas dėl pernelyg padidėjusio gliukozės kiekio].
2. Nustatykite, kad pavojaus signalas dėl pernelyg padidėjusio gliukozės kiekio būtų siunčiamas, kai gliukozės koncentracija siekia nuo 6,7 mmol/l iki 22,2 mmol/l.
3. Nustatykite signalo kartojimo trukmę pagal poreikį.
4. Pavojaus signalų stilių pasirinkite bakstelėję **Sound** [Garsas], **Vibration** [Vibravimas] arba **Vibration & Sound** [Vibravimas ir garsas].
5. Jei pasirinkote **Sound** [Garsas] arba **Vibration & Sound** [Vibravimas ir garsas], pasirinkite pavojaus signalo garsą. Garsumas atitiks jūsų įrenginio nustatymus. Praleiskite šį žingsnį, jei pasirinkote tik **vibravimo** funkciją.
6. Norėdami išsaugoti nustatymus, bakstelėkite pirštu **Confirm** [Patvirtinti].

Pavojaus signalas dėl sparčiai didėjančio gliukozės kiekio

Praneša, kai gliukozės kiekis didėja greičiau nei 0,11 mmol / l per minutę, ir esamas gliukozės kiekis viršija nustatytą slenkstinę ribą. Bakstelėkite **Later** [Vėliau], kad patvirtintumėte, jog gavote šį pavojaus signalą, arba užregistruokite įvykį, kuris galėjo jį paskatinti.

Jūs galite pritaikyti šį pavojaus signalą pagal savo poreikius, sekdami ekrane matomus pranešimus.

Pavojaus signalas dėl sparčiai mažėjančio gliukozės kiekio

Praneša, kai gliukozės kiekis mažėja greičiau nei 0,11 mmol / l per minutę, ir esamas gliukozės kiekis yra mažesnis už nustatytą slenkstinę ribą.

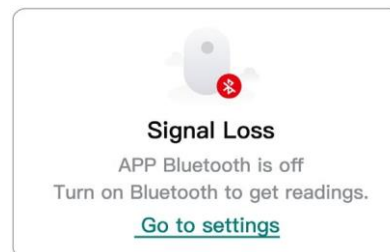
Bakstelėkite *Later* [Vėliau], kad patvirtintumėte, jog gavote šį pavojaus signalą, arba užregistruokite įvykį, kuris galėjo jį paskatinti.

Jūs galite pritaikyti šį pavojaus signalą pagal savo poreikius, sekdami ekrane matomus pranešimus.

Sistemos siunčiami pavojaus signalai

Pavojaus signalas dėl prarasto signalo

Praneša, kai laikinai nutrūksta jutiklio ryšys su programėle ir jūs negaunate gliukozės rodmenų arba pavojaus signalų dėl pernelyg sumažėjusio ar pernelyg padidėjusio gliukozės kiekio.



Norėdami iš naujo prisijungti prie savo jutiklio, vadovaukitės ekrane pateikiamais nurodymais. Jei problemos nepavyko išspręsti, kreipkitės į klientų aptarnavimo tarnybą el. pašto adresu support@sibionics.com arba pagalba@lexano.lt.

Šį pavojaus signalą galite pritaikyti pagal savo poreikius.

1. Bakstelėkite ***Alarm Settings*** [Pavojaus signalų nustatymai] > ***Signal Loss Alarm*** [Pavojaus signalas dėl prarasto signalo].
2. Nustatykite šio pavojaus signalo kartojimo trukmę, kad jums būtų pranešta, jei jūsų jutiklio ryšys su programėle neatsinaujintų ilgiau nei nustatytą laiką.
3. Pavojaus signalų stilių pasirinkite bakstelėję ***Sound*** [Garsas], ***Vibration*** [Vibravimas] arba ***Vibration & Sound*** [Vibravimas ir garsas].
4. Jei pasirinkote ***Sound*** [Garsas] arba ***Vibration & Sound***

[Vibravimas ir garsas], pasirinkite pavojaus signalo garsą. Garsumas atitiks jūsų įrenginio nustatymus. Praleiskite šį žingsnį, jei pasirinkote tik **vibravimo** funkciją.

5. Norėdami išsaugoti nustatymus, bakstelėkite pirštu **Confirm** [Patvirtinti].

Reagavimas į pavojaus signalus

Gavę pavojaus signalą, savo išmaniajame įrenginyje patvirtinkite, kad jį gavote, arba užregistruokite įvykį, kuris, jūsų manymu, galėjo jį sukelti.

Kol nepatvirtinsite, kad gavote pavojaus signalą, arba kol neužregistruosite įvykio, programėlės ekrane bus nuolat matomas pavojaus signalo langelis.

Garsas ir (arba) vibravimas įsijungs pakartotinai, kai sistema įjungs kitą pavojaus signalą. Sistema analizuoja jūsų gliukozės kiekio rodmenis kas 5 minutes.

Pastaba. Jūs galite nustatyti pavojaus signalų dėl pavojingai sumažėjusio, pernelyg sumažėjusio ir pernelyg padidėjusio gliukozės kiekio, taip pat pavojaus signalų dėl prarasto signalo kartojimo trukmę. Pavojaus signalas bus kartojamas tiek laiko, kiek jūs pasirinksite.

Įrašų apie pavojaus signalus dėl gliukozės kiekio peržiūrėjimas

Galite peržiūrėti įrašus apie pavojaus signalus dėl pernelyg sumažėjusio ir padidėjusio gliukozės kiekio bakstelėdami  viršutiniame dešiniajame išmaniojo telefono **stebėsenos** ekrano kampe.

Siekiant gerinti gliukozės kontrolę, gali būti svarbu peržiūrėti ir suprasti savo gliukozės kiekio istoriją. Bendradarbiaudami su savo sveikatos priežiūros specialistais, pamėginkite suprasti savo gliukozės kiekio istoriją.

ĮSPĖJIMAS!

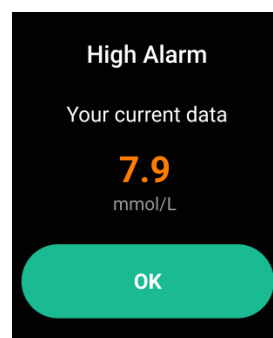
- Jei pavojaus signalai dėl pernelyg padidėjusio / sumažėjusio gliukozės kiekio neatitinka jums pasireiškiančių simptomų ar yra netikėti, priimdami sprendimus dėl diabeto gydymo, remkitės gliukozės kiekio kraujyje

matuokliu gautomis gliukozės kiekio kraujyje iš piršto vertėmis. Prireikus kreipkitės medicininės pagalbos.

- Pavojaus signalu dėl pernelyg padidėjusio / sumažėjusio gliukozės kiekio nereikėtų remtis, jeigu pacientė nėščia, pacientui taikoma dializė arba pacientas sunkiai serga. Atliekant šį klinikinį tyrimą taikytos pernelyg padidėjusio / sumažėjusio gliukozės kiekio vertės, kurias pasiekus siunčiamas pavojaus signalas, yra vertės, rekomenduojamos I ir II tipo diabetu sergantiems pacientams, išskyrus pirmiau nurodytas populiacijas.

Naudojimasis išmaniojo laikrodžio programėlės pavojaus signalais

Prisijungus prie jutiklio per išmaniojo laikrodžio programėlę, pavojaus signalai dėl gliukozės kiekio gaunami ne išmaniojo telefono, o išmaniojo laikrodžio programėlėje. Norėdami patvirtinti, kad gavote pavojaus signalą, išmaniojo laikrodžio ekrane bakstelėkite pirštu *OK* [Gerai].



Naudodamiesi išmaniojo telefono programėle, jūs galite pritaikyti pavojaus signalų nustatymus pagal savo poreikius, pvz., nurodyti tikslines pernelyg padidėjusio ir pernelyg sumažėjusio gliukozės kiekio vertes, kurias peržengus turi būti išsiųstas pavojaus signalas, taip pat įjungti garsą ir vibravimo funkciją.

Pastaba. Įsitikinkite, kad abu įrenginiai prijungti prie interneto, kad būtų sinchronizuoti pavojaus signalų nustatymai.

Jei negaunate pavojaus signalų

Siekdami nustatyti galimas priežastis, patikrinkite šiuos aspektus:

- ar pakankamai įkrauta baterija – jei išmaniojo įrenginio baterija išsekvota, rodmenų ir pavojaus signalų iš sistemos negausite;
- ar neišjungta programėlė – patikrinkite programėlės nustatymus, kad įsitikintumėte, jog ji įjungta rodmenims ar pavojaus signalams

gauti;

- ar neišjungti pavojaus signalai – pavojaus signalų funkcija programėlėje turi būti įjungta, kad gautumėte pavojaus signalus;
- ar nesumažintas garsas – garsas turi būti pakankamai didelis, kad išgirstumėte pavojaus signalus;
- galbūt neveikia garsiakalbis ir vibravimo funkcija – jūs negirdėsite ir nejausite pavojaus signalų, tad patikrinkite, ar jie išjungti ar neveikia;
- ar įrenginys ne pernelyg toli – tarp išmaniojo telefono ir jutiklio turi būti ne daugiau kaip 10 metrų, o tarp išmaniojo laikrodžio ir jutiklio – ne daugiau kaip 6 metrai ir tarp jų negali būti jokių kliūčių, kad būtų užtikrinamas geras ryšis. Jei tarp jutiklio ir įtaiso yra didesnis atstumas, sistemos rodmenų ar pavojaus signalų negausite;
- sisteminės klaidos – įvykus sisteminei klaidai programėlėje, pvz., nėra rodmenų, rodoma jutiklio klaida arba prarastas signalas, sistemos rodmenų arba pavojaus signalų negausite;
- įšilimo laikotarpis ir pasibaigęs jutiklio seansas – 1 val. įšilimo laikotarpiu arba pasibaigus jutiklio seansui, iš sistemos negausite jokių pavojaus signalų ar rodmenų.

8 Kaip gauti gliukozės kiekio ataskaitą

Peržiūrėkite vienos dienos arba konkretaus laikotarpio gliukozės kiekio ataskaitą išmaniojo telefono programėlėje. Prireikus taip pat galite eksportuoti savo AGP ataskaitą.

8.1 Kaip peržiūrėti kasdienes duomenis

Kasdinių ataskaitų peržiūra kasdinių duomenų langelyje, bakstelėjus **Daily Data** [Kasdieniai duomenys], kuriame pateikiama išsami kiekvienos dienos informacija.

Daily Overall [Bendra dienos apžvalga]

Kasdinių duomenų langelyje pateikiamas jutiklio pateiktų gliukozės rodmenų vidurkis, taip pat procentinė dalis laiko, kurį jutiklio pateikti gliukozės rodmenys atitiko tikslinį gliukozės kiekio intervalą ir jo neatitiko.

Daily Trending [Paros tendencijos]

Paros tendencijų langelyje diagramos forma pateikiami kiekvienos dienos gliukozės rodmenys. Diagramoje matomos piktogramos, kuriomis žymimi atitinkami įvykiai.

Kaip pasirinkti datą

- Viršutinėje ekrano dalyje bakstelėkite **Previous** [Ankstesnis] arba **Next** [Kitas], kad galėtumėte pereiti nuo vienos dienos kasdinių duomenų prie kitos, arba
- bakstelėkite datos mygtuką, kad pasirinktumėte datą dienos, kurios duomenis norite peržiūrėti.

8.2 Kaip peržiūrėti kelių dienų AGP ataskaitas

Kaip peržiūrėti AGP ataskaitas skiltyje **Report** [Ataskaita] ir palyginti gliukozės kiekio tendencijas skiltyje **Compare** [Palyginti]

Report [Ataskaita]

Ambulatorinio gliukozės profilio (AGP) ataskaitose apibendrinama kelių dienų informacija.

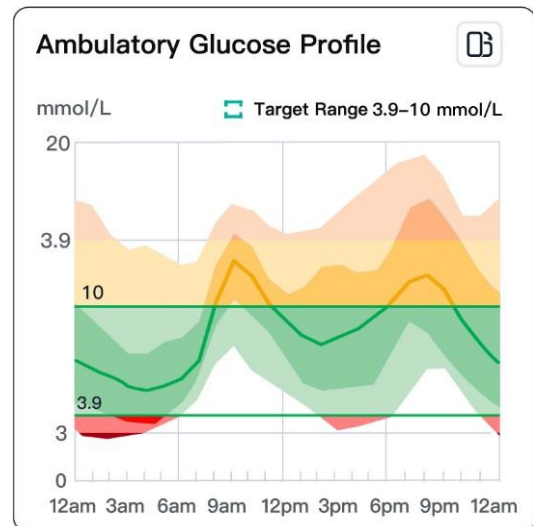
AGP rodo jautriai nustatomo gliukozės kiekio ypatumus ir pokyčius įprastą dieną.

Žalia dalis rodo tikslinį gliukozės rodmenų intervalą.

Pastaba. AGP ataskaitos statistiniam patikimumui užtikrinti reikia bent 7 dienų gliukozės rodmenų.

Compare [Palyginti]

Apžvalgoje galima pasirinkti dvi ar daugiau dienų gliukozės kiekio tendencijoms palyginti.



8.3 Kaip eksportuoti AGP ataskaitą

1. Išmaniojo telefono programėlėje bakstelėkite **Report** [Ataskaita].
2. Nustatykite laikotarpį.
 - Pasirinkite 7 / 14 / 30 / 90 dienų laikotarpį ekrano viršuje arba,
 - bakstelėję **Custom** [Specialiai pritaikytas], rankiniu būdu pasirinkite pradžios ir pabaigos datas.
3. Bakstelėkite **View Report** [Peržiūrėti ataskaitą], kad būtų sukurta tikslinio laiko intervalo ataskaita.

9 Kaip pakeisti naudotojo profilį

Išmaniojo telefono programėlės profilis

Profilio ekrane pakoreguokite išmaniojo telefono programėlės nustatymus.

Žr. paaiškinimus toliau pateiktoje lentelėje.

Mygtuko pavadinimas	Aprašymas
Edit profile [Redaguoti profilio duomenis]	Pakoreguokite paskyros informaciją ir nustatykite tikslinį gliukozės kiekio intervalą.
Sensor [Jutiklis]	- Rodoma jutiklio informacija. - Peržiūrėkite jutiklio pateikiamus gliukozės rodmenis bakstelėdami pirštu More Data [Daugiau duomenų] ir eksportuokite juos į Excel failą bakstelint pirštu Export all [Viską eksportuoti]. - Pridėkite naujus įrenginius bakstelėdami Connect a new device [Prijungti naują įrenginį].
Logbook [Dienoraštis]	Rodoma įvykių istorija, įskaitant laiką ir naudotojo pridėtą informaciją.
Alarm Settings [Pavojaus signalų nustatymai]	- Norėdami nustatyti pavojaus signalų tipą ir pavojaus signalų tikslines vertes, įjunkite pavojaus signalų nustatymus. - Norėdami išsaugoti nustatymus, bakstelėkite pirštu Save [Išsaugoti]. - Norėdami iš naujo nustatyti nustatymus, bakstelėkite Reset Alarm Settings [Iš naujo nustatyti pavojaus signalų nustatymus].
Target Glucose Range [Tikslinis gliukozės kiekio intervalas]	Nustatykite diabeto tipą ir tikslinį gliukozės kiekio intervalą.
Reminders [Priminimai]	Pridėkite priminimus ir pagal savo poreikius pritaikykite jų pavadinimus, laikus ir kartojimo tvarkaraščius. Norėdami ištrinti priminimus, braukite kairėn.

Connections [Jungtys]	Dalykitės savo duomenimis su išmaniuoju laikrodžiu ar kitomis sveikatos duomenų valdymo platformomis. Savo jutiklio pateikiamais gliukozės rodmenimis ir tendencijų diagramomis galite pasidalinti su kitais asmenimis ar sveikatos priežiūros specialistais arba galite sekti kitų pacientų gliukozės rodmenis ir kiekio pokyčio tendencijas.
Help [Pagalba]	Jei reikia pagalbos tvirtinant jutiklį ir jungiantis prie jo.

Išmaniojo telefono programėlės nustatymai

Norėdami sukonfigūruoti nustatymus išmaniojo telefono programėlėje, bakstelėkite  viršutiniame dešiniajame profilio puslapio kampe.

Mygtuko pavadinimas	Aprašymas
Clear all data [Išvalyti visus duomenis]	Ištrinkite visus telefone saugomus jutiklio pateiktus gliukozės kiekio duomenis. • Norėdami ištrinti, bakstelėkite pirštu Yes [Taip].
Mygtuko pavadinimas	Aprašymas
	Pastaba. Ištrintų duomenų neįmanoma atkurti. • Norėdami atšaukti, bakstelėkite pirštu „x“ viršutiniame dešiniajame dialogo lango kampe.
Reset Password [Iš naujo nustatyti slaptažodį]	Iš naujo nustatykite prisijungimo slaptažodį. Norėdami iš naujo nustatyti slaptažodį, vadovaukitės ekrane pateikiamais nurodymais.
Unit [Vienetas]	Pasirinkite programėlėje rodomą gliukozės kiekio matavimo vienetą. Jūsų išmaniojo laikrodžio programėlės nustatymai bus automatiškai sinchronizuoti su išmaniojo telefono nustatymais.
Date Format [Datos formatas]	Pasirinkite norimą datos rodymo formatą programėlėje.
Time Format [Laiko formatas]	Pasirinkite norimą laiko rodymo formatą programėlėje.
Language [Kalba]	Pasirinkite programėlės kalbą.
Country/Region [Šalis / regionas]	Pasirinkite iš sąrašo ar suraskite šalį / regioną pagal pavadinimą.

About us [Apie mus]	Pateikiama informacija apie esamą programėlės versiją, pastabos apie gaminio išleidimą, kontaktinis el. pašto adresas, naudojimo sąlygos ir privatumo politika. Atsiradus naujai versijai, atnaujinkite programėlę.
Legal Documents [Teisiniai dokumentai]	Susipažinkite su naudojimo sąlygomis ir privatumo politika.
Remove the account [Pašalinti paskyrą]	Ištrinkite esamą paskyrą ir visus duomenis. Pastaba. Ištrintų duomenų neįmanoma atkurti.
Log Out [Atsijungti]	Atsijunkite nuo esamos paskyros.

Išmaniojo laikrodžio programėlės profilis

Įeikite į išmaniojo laikrodžio programėlės stebėsenos puslapį ir, paslinkę pirštu į kairę, įeikite į

Profile [Profilis] puslapį.

Mygtukas	Aprašymas
Devices [[renginiai]	Rodoma jutiklio informacija.
Data Sharing [Dalijimasis duomenimis]	Rodomas sekėjų sąrašas. Jei norite, ištrinkite sekėją. Rodomas pasidalinimo QR kodas, kurį gali nuskenuoti kiti asmenys, kad galėtų gauti jūsų gliukozės kiekio duomenis. Pastabos - Naudodamiesi savo išmaniojo telefono duomenų dalijimosi funkcija, savo jutiklio pateikiamais gliukozės kiekio duomenimis galite pasidalinti su kitais asmenimis per savo išmaniojo laikrodžio programėlę. - Įsitikinkite, kad ir išmaniojo telefono programėlėje, ir išmaniojo laikrodžio programėlėje prisijungta prie tos pačios paskyros. Kai nustatymai bus sukonfigūruoti išmaniojo telefono programėlėje, pakviestas asmuo bus rodomas sekėjų sąraše. - Įsitikinkite, kad abu įrenginiai prijungti prie interneto.

Settings [Nustatymai]	Unit [Vienetas]	Rodomas išmaniojo telefono programėlėje nustatytas gliukozės kiekio matavimo vienetas. Pastabos • Gliukozės kiekio vieneta galima pasirinkti tik išmaniojo telefono programėlėje. Pasirinkę vieneta savo išmaniajame telefone, atidarykite išmaniojo laikrodžio programėlę, kuri automatiškai sinchronizuos pakeitimus. • Įsitikinkite, kad išmaniojo telefono programėlėje ir išmaniojo laikrodžio programėlėje prisijungta prie tos pačios paskyros. • Įsitikinkite, kad abu įrenginiai prijungti prie interneto.
	Alarm [Pavojau s signalas]	Rodoma išmaniojo telefono programėlėje nustatyta pavojaus signalo slenkstinė riba. Pastabos • Tikslines pavojaus signalų dėl pernelyg padidėjusio ir pernelyg sumažėjusio gliukozės kiekio vertes ir pavojaus signalų tipą galite nustatyti tik per išmaniojo telefono programėlę. Pasirinkus atitinkamus nustatymus išmaniajame telefone, šie pakeitimai bus automatiškai sinchronizuoti išmaniojo laikrodžio programėlėje. • Įsitikinkite, kad išmaniojo telefono programėlėje ir išmaniojo laikrodžio programėlėje prisijungta prie tos pačios paskyros. • Įsitikinkite, kad abu įrenginiai prijungti prie interneto.
Log out [Atsijungti]		Atsijunkite nuo esamos paskyros.

10 Kasdienė veikla

Naudojant NGKS sistemą, galima užsiimti įvairia veikla.

Fizinis aktyvumas	Ką reikia žinoti
Miegojimas	Tarp jutiklio ir išmaniojo telefono turi būti ne daugiau kaip 10 metrų, o tarp jutiklio ir išmaniojo laikrodžio – ne daugiau kaip 6 metrai ir tarp jų negali būti jokių kliūčių (pvz., sienų ar metalo), nes priešingu atveju gali nukentėti jų ryšio kokybė. Kad gautumėte pavojaus signalus ar priminimus miegodami, įsitikinkite, kad jūsų išmaniajame įrenginyje įjungtas garsas ir (arba) vibravimo funkcija.
Maudymasis vonioje, prausimasis duše ir plaukiojimas	Šis jutiklis yra atsparus vandeniui, todėl jo nereikia nusiimti maudantis vonioje, prausiantis duše ar plaukiojant. Pastaba. Jutiklio NEGALIMA panardinti giliau nei 1 metrą ir laikyti vandenyje ilgiau nei 1 valandą.
Kita veikla	Intensyviai sportuojant, jutiklis gali atsilaisvinti. Apsaugokite jutiklį nuo sutrenkimo fizinio krūvio metu, pvz., užklijuodami apsauginį lipduką. Bėgiojimas neturės įtakos jutiklio veiksmingumui.

11 Kaip nuimti jutiklį

1. Atlupkite lipduko, kuris laiko jutiklį pritvirtintą prie odos, kraštą. Iš lėto vienu judesiu nulupkite jį nuo odos. Patrynus alkoholiu aplink lipduką, gali būti lengviau nuimti jutiklį.

Pastaba. Bet kokius klijų likučius galima pašalinti nuo odos šiltu, muiluotu vandeniu arba izopropilo alkoholiu.

2. Panaudotą jutiklį išmeskite laikydamiesi savo sveikatos priežiūros paslaugų teikėjo nurodymų. Nurodymai pateikiami *16 skirsnyje „NGKS sistemos laikymas, techninė priežiūra ir atliekų šalinimas“*. Tvirtindami naują jutiklį, vadovaukitės *4 skirsnyje „Kaip pritvirtinti jutiklį“* pateiktais nurodymais. Jei pastarasis jutiklis buvo nuimtas po 14 dienų nešiojimo laikotarpio, būsite paragintas (-a) įjungti naują jutiklį.

DĖMESIO!

Prie kūno pritvirtintą jutiklį galima naudoti iki 14 dienų. Pasibaigus nešiojimo laikotarpiui, jutiklis nebepateiks nuolat atnaujinamų gliukozės kiekio duomenų, ir jį reikėtų nuimti taip, kaip nurodyta instrukcijoje.

12 Kaip pakeisti jutiklį nauju jutikliu

Jutiklis automatiškai nustoja veikti po 14 dienų nešiojimo laikotarpio ir jis turi būti pakeistas nauju.

Jei jutiklio pritvirtinimo vietoje pasireikštų sudirginimas ar nemalonūs pojūčiai, pakeiskite jį nauju jutikliu.

DĖMESIO!

Jutikliui atsilaisvinus arba jutiklio adatėlei išsitraukus iš odos, jutiklis gali nepateikti jokių rodmenų arba jo rodmenys gali būti pernelyg maži ir nepatikimi. Patikrinkite, ar jutiklis neatsilaisvino. Jei jutiklis atsilaisvino, nuimkite jį ir pritvirtinkite naują jutiklį.

Informacija apie tai, kaip nuimti jutiklį, pateikiama *11 skirsnyje „Kaip nuimti jutiklį“*.

13 Išmaniojo telefono programėlės pašalinimas

1. Pirštu palieskite ir laikykite piktogramą išmaniojo telefono darbalaukyje.
2. Iškylančiame meniu pasirinkite ***Remove App*** [Pašalinti programėlę].
3. Arba pasirinkite ***Settings*** [Nustatymai] > ***App*** [Programėlė] > ***App Manager*** [Programėlės valdymas], pasirinkite programėlę ir ją pašalinkite.

14 Sprendimai dėl gydymo

Bendradarbiaudami su savo sveikatos priežiūros specialistais, parenkite savo diabeto kontrolės planą, be kita ko, apimantį tai, kokiais atvejais priimant sprendimus dėl gydymo reikėtų remtis šios sistemos pateikta informacija. Taip pat pasitarkite su savo sveikatos priežiūros specialistais, kada būtų geriausia tikrinti savo gliukozės kiekį.

SPĖJIMAS!

Naudojant šią sistemą gautais duomenimis galima pakeisti gliukozės kiekio kraujyje tyrimus, išskyrus toliau nurodytus atvejus. Toliau nurodytais atvejais, prieš nusprendžiant, ką daryti ar kokį sprendimą dėl gydymo priimti, reikia atlikti gliukozės kiekio kraujyje tyrimą, nes jutiklio rodmenys gali netiksliai atspindėti gliukozės kiekį kraujyje:

- ekrane nerodomas skaičius ir (arba) rodyklė;
- simptomai neatitinka rodmenų:

atlikite gliukozės kiekio kraujyje tyrimą, jei manote, kad gliukozės rodmenys yra neteisingi arba neatitinka jūsų savijautos. Neignorruokite simptomų, kurie gali pasireikšti dėl pernelyg sumažėjusio ar pernelyg padidėjusio gliukozės kiekio.

Jei esate pacientą slaugantis asmuo, atkreipkite dėmesį į tai, kada jūsų slaugomo asmens simptomai neatitinka jo jutiklio pateikiamų gliukozės rodmenų. Kai simptomai neatitinka rodmenų, atlikite gliukozės kiekio kraujyje tyrimą ir imkitės gydymo priemonių remdamiesi jo rezultatu.

Kai jūsų savijauta neatitinka jūsų jutiklio rodmenų, sprendimus dėl gydymo priimkite remdamiesi gliukozės kiekio kraujyje matuokliu, net jei jutiklio ekrane rodomas skaičius ir rodyklė, pvz., jeigu jūs prastai jaučiatės, bet jūsų jutiklio rodmenys rodo, kad gliukozės kiekis atitinka nustatytą intervalą.

Sprendimų dėl gydymo priėmimas

Prieš pradėdami remtis šios sistemos pateikiamais duomenimis sprendimams dėl gydymo priimti, įsitikinkite, kad gerai suprantate, kaip sistema sąveikauja su jūsų organizmu. Toliau naudokite savo gliukozės kiekio kraujyje matuoklį sprendimams dėl gydymo priimti, kol gerai suprasite informaciją, kurią gaunate iš savo NGKS sistemos.

Sprendimai dėl gydymo susiję ne tik su insulino vartojimu. Tai gali reikšti, kad, pvz., reikia suvartoti greitai pasisavinamų angliavandenių, pavalgyti ar net nieko nedaryti ir vėliau dar kartą patikrinti gliukozės kiekį.

Dažnai tikrinkite gliukozės kiekį, kad suprastumėte, kaip angliavandeniai, vaistai, fizinis krūvis, liga ar streso lygis veikia jūsų jutiklio pateikiamus gliukozės rodmenis. Gauta informacija gali padėti jums išsiaiškinti, kodėl gliukozės kiekis jūsų organizme kartais labai padidėja arba labai sumažėja ir kaip to išvengti ateityje.

Pasitarkite su savo sveikatos priežiūros specialistais apie tai, kaip jūsų organizmą veikia jūsų vartojamas insulinas. Kuo daugiau suprasite apie savo vartojamą insuliną, įskaitant tai, per kiek laiko jis suveikia ir kiek laiko tęsiasi jo poveikis jūsų organizme, tuo labiau tikėtina, kad priimsite geresnius sprendimus dėl gydymo.

Kad gerai suprastumėte, kaip sistema veikia, gali prireikti kelių dienų, savaitių ar net mėnesių. Kuo daugiau gliukozės kiekio kraujyje matuokliu tikrinsite sistemos rodmenis, tuo geriau suprasite, kaip sistema veikia stebint gliukozės kiekį jūsų organizme. Patikrinę gliukozės kiekį savo organizme, spręsdami, ką daryti ar kokį sprendimą dėl gydymo priimti, remkitės visa ekrane pateikiama informacija. Atminkite, kad jokiais atvejais negalima priimti sprendimo dėl gydymo remiantis tik gliukozės kiekio tendencijos rodykle. Bendradarbiaudami su savo sveikatos priežiūros specialistais, parenkite savo diabeto kontrolės planą, be kita ko, apimantį tai, kokiais atvejais priimant

sprendimus dėl gydymo reikėtų remtis šios sistemos pateikta informacija.

DĖMESIO!

Neturint esamo gliukozės kiekio rodmenų, pvz., gavus klaidos pranešimą, arba kai gliukozės kiekis yra labai sumažėjęs ar labai padidėjęs, jūs neturite pakankamai informacijos, kad galėtumėte priimti sprendimą dėl gydymo.

Atlikite gliukozės kiekio kraujyje tyrimą ir imkitės gydymo priemonių remdamiesi jo rezultatu. Nepasitikėkite jutiklio gliukozės rodmenimis, kurie, jūsų nuomone, gali būti neteisingi arba neatitinka to, kokie jie turėtų būti, atsižvelgiant į jūsų pastarąją veiklą. Pavyzdžiui, jei valgėte vakarienę, bet pamiršote pavartoti insulino prieš valgį, jūsų gliukozės kiekis turėtų būti didelis. Jei gliukozės rodmuo yra mažas, tai jis neatitinka jūsų pastarosios veiklos, todėl nesiremkite juo priimdami sprendimus dėl gydymo. Jei manote, kad jutiklio gliukozės rodmenys yra neteisingi, nesiremkite jais priimdami sprendimus dėl gydymo. Atlikite gliukozės kiekio kraujyje tyrimą ir imkitės gydymo priemonių remdamiesi jo rezultatu.

Kartais jums pasireiškiantys simptomai gali neatitikti jūsų jutiklio pateikiamų gliukozės rodmenų. Pavyzdžiui, jūs gali krėsti drebulys, jūs galite prakaituoti ir jums gali svaigti galva – šie simptomai paprastai pasireiškia, kai gliukozės kiekis yra pernelyg sumažėjęs, – bet gliukozės rodmuo gali atitikti jūsų tikslinį intervalą. Kai simptomai neatitinka rodmenų, atlikite gliukozės kiekio kraujyje tyrimą ir imkitės gydymo priemonių remdamiesi jo rezultatu. Neignoruokite simptomų, kurie gali pasireikšti dėl pernelyg sumažėjusio ar pernelyg padidėjusio gliukozės kiekio kraujyje.

Jūsų sveikatos priežiūros specialistai gali padėti jums suprasti, kokiais atvejais geriau nieko nedaryti ir geriau vėliau dar kartą patikrinti gliukozės kiekį. Pavyzdžiui, jei gliukozės kiekis yra pernelyg padidėjęs ir toliau didėja, pirma jūsų mintis gali būti pavartoti daugiau insulino, kad gliukozės kiekis sumažėtų, tačiau, priklausomai nuo to, kada paskutinį kartą vartojote

insulino, arba atsižvelgiant į jūsų pastarąją veiklą, geriausias sprendimas gali būti nieko nedaryti ir vėliau dar kartą patikrinti gliukozės kiekį. Nevartokite korekcinės insulino dozės 2 valandas po valgio. Priešingu atveju jūsų organizme gali susidaryti insulino perteklius ir pernelyg sumažėti gliukozės kiekis.

Jutiklio pateikiamos gliukozės kiekio vertės, pagrįstos gliukozės kiekiu intersticiniame skystyje, gali skirtis nuo gliukozės kiekio kraujyje (iš piršto), ypač tuo metu, kai gliukozės kiekis kraujyje sparčiai keičiasi. Jei sistemos pateikiami gliukozės rodmenys ir siunčiami pavojaus signalai dėl gliukozės kiekio neatitinka jums pasireiškiančių simptomų arba yra netikėti, priimdami sprendimus dėl diabeto gydymo, remkitės gliukozės kiekio kraujyje matuokliu gauta gliukozės kiekio kraujyje iš piršto verte.

Nuspręsti, kiek greitai veikiančio insulino reikia vartoti suvalgius skirtingų patiekalų ir skirtingomis aplinkybėmis, gali būti sunku. Bendradarbiaudami su savo sveikatos priežiūros specialistais, aptarkite įvairias aplinkybes ir tai, kas jums galbūt labiausiai tiktų.

15 Trikčių šalinimas

Problema	Galima (-os) priežastis (-ys)	Sprendimo būdas
Jutiklis neprilimpa prie odos.	Toje vietoje ant odos yra purvo, riebalų, plaukų ar prakaito likučių.	1. Nuimkite jutiklį. 2. Nuplaukite odą toje vietoje paprastu muilu ir vandeniu, tada nuvalykite alkoholiu suvilgytu tamponu. Prieš tvirtindami jutiklį palaukite, kol alkoholis išdžius. 3. Pritvirtinkite naują jutiklį pagal 4 skirsnyje „<i>Kaip pritvirtinti jutiklį</i>“ pateiktus nurodymus. Apsvarstykite galimybę toje vietoje nuskusti plaukus, nenaudokite losjonų prieš įvesdami jutiklį ir tvirtinkite naują jutiklį ant rankos, kuri nėra dominuojanti.
Sudirginta oda toje vietoje, kur pritvirtintas jutiklis.	Siūlės arba judesius varžantys drabužiai ar priedai, sukeliantys trintį toje vietoje.	Pasirūpinkite, kad toje vietoje niekas netrintų odos.
	Jūs galite būti jautrus (-i) medicininiams klėjams.	Jeigu oda sudirginta toje vietoje, kurioje yra sąlytis su klėjais, kreipkitės į savo sveikatos priežiūros specialistus, kad jie pasiūlytų geriausią sprendimo būdą.
Gliukozės rodmenys neatnaujinami.	Išmanusis įrenginys pernelyg toli nuo jutiklio.	Įsitikinkite, kad išmanusis įrenginys yra ne toliau kaip už 10 metrų nuo jutiklio, jei tai yra išmanusis telefonas, ir ne toliau kaip už 6 metrų, jei tai yra išmanusis laikrodis. Pamėginkite sujungti išmanųjį įrenginį su jutikliu, kad gautumėte gliukozės rodmenis.
	Jutiklis yra pernelyg įkaitęs arba pernelyg atšalęs.	Pereikite į vietą, kurioje yra 5–40 °C (41–104°F) temperatūra, ir po kelių minučių vėl pamėginkite sujungti išmanųjį įrenginį su jutikliu.

16 NGKS sistemos laikymas, techninė priežiūra ir atliekų šalinimas

Laikymas

Tinkamai laikant NGKS sistemą, bus paprasčiau išvengti jos gedimų.

- Kol pasiruošite, jutiklį laikykite jo sterilioje pakuotėje.
- Laikykite 2–30 °C (35,6–86 °F) temperatūroje.
- Laikykite jutiklius vėsioje, sausoje vietoje. Jų negalima laikyti stovinčiame automobilyje karštą dieną ar šaldiklyje.
- Laikykite 10–93 % santykinio drėgnio sąlygomis.
- Laikant jutiklį temperatūroje, kuri neatitinka rekomenduojamo intervalo, sistemos rodmenys gali būti netikslūs.
- Jutiklį galima laikyti šaldytuve, jeigu temperatūra jame atitinka rekomenduojamą intervalą, bet jo negalima laikyti šaldiklyje.

Techninė priežiūra

Nė vienos šios sistemos dalies negalima sutaisyti ar pakeisti nauja dalimi. Programinės įrangos techninė priežiūra atliekama atnaujinant programinę įrangą.

Sistemos atliekų šalinimas

Skirtinguose regionuose taikomi skirtingi elektronikos (jutiklio) ir dalių, turėjusių sąlytį su kūno skysčiais ar krauju (aplikatoriaus ir jutiklio), atliekų šalinimo reikalavimai.

Jutiklio negalima išmesti kartu su buitinėmis atliekomis. Pagal Direktyvą 2012/19/ES Europos Sąjungoje reikalaujama atskirai rinkti elektros ir elektroninės įrangos atliekas.

Prieš išmesdami jutiklio aplikatorių, atlikite šiuos veiksmus:

- uždenkite jutiklio aplikatorių, užsukdami užsukamą dangtelį;
- pasikonsultuokite su vietos atliekų tvarkymo institucija, kaip išmesti

jutiklio aplikatorius tam skirtoje aštrių atliekų surinkimo vietoje.

ĮSPĖJIMAS!

- Naudojamame jutiklyje yra vienkartinė jutiklio adatėlė, kuri naudojant jutiklį liečiasi su intersticiniu skysčiu. Jutiklių negalima naudoti pakartotinai. Šis jutiklis skirtas naudoti tik vieną kartą. Jutiklį naudojant pakartotinai, gali būti pažeista jutiklio adatėlė, gliukozės rodmenys gali būti netikslūs, o jutiklio tvirtinimo vietoje gali būti sudirginta oda arba prasidėti infekcija.
- Jutiklyje yra ličio baterija, kurios negalima deginti. Deginama baterija gali sprogti.
- Jutiklio aplikatorius yra vienkartinis, jame yra pagalbinė adata. NEMĖGINKITE išimti, nuvalyti ar sterilizuoti pagalbinės adatos, kad išvengtumėte nenumatytų pasekmių ar sužalojimų.

Klientų aptarnavimas

„Shenzhen SiSensing“ teikia techninę paramą, susijusią su nuolatinio gliukozės kiekio stebėjimo sistema. Jei turite klausimų apie NGKS sistemą, kreipkitės į mūsų klientų aptarnavimo tarnybą el. pašto adresu support@sibionics.com.

17 Ženklavimo simboliai

	Žr. naudojimo instrukciją / brošiūrą.		Gamintojas
	Temperatūros ribos		Serijos numeris
	Pagaminimo data		Laikyti sausai
	Nesaugu naudoti MR aplinkoje		Nejoninė elektromagnetinė spinduliuotė
	BF darbinė dalis		Dėmesio!
	Nuorodos numeris		Sterilizuota spinduliuote
	Nenaudoti pakartotinai		Bendras grąžinamojo perdirbimo / tinkamų perdirbti medžiagų simbolis
	Tinkamumo naudoti terminas		Drėgmės apribojimai
	Nenaudokite, jei pakuotė pažeista, ir peržiūrėkite naudojimo instrukciją.		Elektros ir elektroninės įrangos atliekos (EEI/A) – dėl gaminių šalinimo Europos Sąjungoje reikia laikytis Direktyvos 2012/19/ES.
	Medicinos priemonė		Vieno sterilaus barjero sistema
	Unikalus priemonės identifikatorius		CE ženklas

	Igaliotasis atstovas Europos bendrijoje	IP38	Nurodomas gaubtu užtikrinamos apsaugos lygis pagal IEC 60601-1.
	Importuotojas		Šia puse į viršų
	Dužus, trapus, elgtis atsargiai		Saugoti nuo tiesioginių saulės spindulių

18 Elektromagnetinis suderinamumas (EMC)

Gairės ir gamintojo deklaracija. Elektromagnetinė spinduliuotė.

Sistema skirta naudoti toliau pateiktoje lentelėje nurodytoje elektromagnetinėje aplinkoje. Klientas arba sistemos naudotojas atsakingas už tai, kad ji būtų naudojama tokioje aplinkoje.

Spinduliuotės bandymai	Atitiktis reikalavimams	Elektromagnetinė aplinka. Gairės
RD spinduliuotė CISPR 11	1 grupė	Sistema naudoja RD energiją tik savo vidiniam veikimui. Todėl jos RD spinduliuotė yra labai maža ir veikiausiai nesukels jokių trukdžių netoliese esančiai elektroninei įrangai.
RD spinduliuotė CISPR 11	B klasė	Sistema tinkama naudoti visuose objektuose, išskyrus gyvenamuosius pastatus ir tuos pastatus, kurie yra tiesiogiai prijungti prie viešojo žemosios įtampos elektros energijos tiekimo tinklo, tiekiančio elektros energiją pastatams buitiniais tikslais.
Harmonikų spinduliuotė IEC 61000-3-2	Netaikoma	
Įtampos svyravimai / mirgėjimas IEC 61000-3-3	Netaikoma	

Gairės ir gamintojo deklaracija. Elektromagnetinė spinduliuotė.

Sistema skirta naudoti toliau pateiktoje lentelėje nurodytoje elektromagnetinėje aplinkoje. Klientas arba sistemos naudotojas atsakingas už tai, kad ji būtų naudojama tokioje aplinkoje.

Elektromagnetinio atsparumo bandymai	IEC/EN 60601 bandymo lygis	Atitikties lygis	Elektromagnetinė aplinka. Gairės
Elektrostatinis išlydis (ESD) IEC 61000-4-2	±8 kV kontaktinis išlydis ±2 kV, ±4 kV; ±8 kV, ±15 kV ore	±8 kV kontaktinis išlydis ±2 kV, ±4 kV; ±8 kV, ±15 kV ore	Grindys turėtų būti medinės, betoninės arba padengtos keraminėmis plytelėmis. Jei grindys padengtos sintetinė

			medžiaga, santykinis drėgnis turėtų būti ne mažesnis kaip 30 %.
Elektrinis spartusis pereinamasis vyksmas IEC 61000-4-4	± 2 kV – maitinimo šaltinio linijų ± 1 kV – įėjimo / išėjimo linijų	Netaikoma	Netaikoma

Elektromagnetinio atsparumo bandymai	IEC/EN 60601 bandymo lygis	Atitikties lygis	Elektromagnetinė aplinka. Gairės
Viršįtampis IEC 61000-4-5	$\pm 0,5$ kV, ± 1 kV linijinė įtampa $\pm 0,5$ kV, ± 1 kV, ± 2 kV įtampa nuo linijos iki įžeminimo	Netaikoma	Netaikoma
Įtampos kryžiai ir trūkiai IEC 61000-4-11	0 %, 70 %, 0 % UT	Netaikoma	Netaikoma
Tinklo dažnio (50/60 Hz) magnetinis laukas IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Tinklo dažnio magnetinis laukas turėtų būti tipinei namų, komercinei ar ligoninės aplinkai būdingo lygio.
Pastaba. U_T – kintamosios srovės tinklo įtampa prieš taikant bandymo lygį.			

Elektromagnetinio atsparumo bandymai	IEC/EN 60601 bandymo lygis	Atitikties lygis	Elektromagnetinė aplinka. Gairės
Laidininkais sklindantys RD IEC 61000-4-6	150 kHz to 80 MHz 3V Radijo dažnių juostos pramonės, medicinos ir mokslo bei mėgėjiškiems tikslams – nuo 150 kHz iki 80 MHz 6V	Netaikoma	Netaikoma
Spinduliuojamieji RD IEC 61000-4-3	80 MHz–2700 MHz 10 V/m 385 MHz 28 V/m 450 MHz 28 V/m 710 MHz, 745 MHz, 780 MHz 9 V/m 810 MHz, 870 MHz, 910 MHz 28 V/m 1720 MHz, 1845 MHz, 1970 MHz 28 V/m 2450 MHz 28 V/m 5240 MHz, 5500 MHz, 5785 MHz 9 V/m	10 V/m, 80 % Am esant 1 kHz 27 V/m PM esant 18 Hz 28 V/m FM ± 5 kHz nuokrypis esant 1 kHz sinusinei bangai 9 V/m PM esant 217 Hz 28 V/m PM esant 18 Hz 28 V/m PM esant 217 Hz 28V/m PM esant 217Hz 9V/m PM esant 217Hz	$d = 1.2 \sqrt{P}$ 80 MHz–800 MHz $d = 2.3 \sqrt{P}$ 80 MHz – 2,5 GHz

P – didžiausia siųstuvo išėjimo galia vatais (W) pagal siųstuvo gamintoją, o d – rekomenduojamas atskyrimo atstumas metrais (m).

Stacionariųjų RD siųstuvų lauko stipris, nustatytas atliekant elektromagnetinį vietos tyrimą, turėtų būti mažesnis už atitikties lygį kiekviename dažnių intervale.

Prie įrangos, pažymėtos šiuo simboliu, gali atsirasti trukdžių: 

1 pastaba

80 MHz ir 800 MHz intervale taikomas aukštesnis dažnių intervalas.

2 pastaba

Šios gairės gali būti taikomos ne visais atvejais. Elektromagnetinių bangų sklaidimą veikia sugertis ir atspindys nuo konstrukcijų, objektų ir žmonių.

Rekomenduojamas atstumas tarp nešiojamosios ir mobiliosios RD ryšio įrangos ir sistemos

Sistema skirta naudoti elektromagnetinėje aplinkoje, kurioje skleidžiami RD trikdžiai yra kontroliuojami. Klientas arba sistemos naudotojas gali padėti išvengti elektromagnetinių trukdžių, išlaikydamas minimalų atstumą tarp nešiojamosios ir mobiliosios RD ryšio įrangos (siųstuvų) ir sistemos, kaip rekomenduojama toliau, atsižvelgdamas į didžiausią ryšio įrangos išėjimo galią.

Didžiausia vardinė siųstuvo išėjimo galia (W)	Atstumas tarp įrangos ir sistemos pagal siųstuvo dažnį		
	150 kHz–80 MHz (Netaikoma)	80 MHz–800 MHz $d = 11.22 \sqrt{P}$	800 MHz–2,7 GHz $d = 22.33 \sqrt{P}$
0,01	Netaikoma	0,12	0,23
0,1	Netaikoma	0,38	0,73
1	Netaikoma	1,2	2,3
10	Netaikoma	3,8	7,3
100	Netaikoma	12	23

Siųstuvų, kurių didžiausia išėjimo galia lentelėje nenurodyta,

rekomenduojamas atstumas d metrais (m) gali būti apskaičiuotas pagal lygtį, taikomą siųstuvo dažniui, kur P yra gamintojo nurodyta siųstuvo didžiausia išėjimo galia vatais (W).

1 pastaba

80 MHz ir 800 MHz intervale taikomas aukštesniam dažnių intervalui nustatytas atstumas.

2 pastaba

Šios gairės gali būti taikomos ne visais atvejais. Elektromagnetinių bangų sklaidimą veikia sugertis ir atspindys nuo konstrukcijų, objektų ir žmonių.

19 Techninė specifikacija

Klasifikacija

Kaip apibrėžta IEC 60601-1, priemonė klasifikuojama taip:

- su vidinio maitinimo šaltiniu;
- BF darbinės dalys;
- įprasta įranga;
- įranga, netinkama naudoti, kai naudojamas degus anestetinis mišinys;
- nepertraukiamo veikimo;
- IP38.

Jutiklio specifikacijos

Parametras	Specifikacijos	
Jutiklio naudojimo trukmė	14 dienų	
Jutiklio gliukozės analizės metodas	Amperometrinis elektrocheminis jutiklis	
Tikslumas	$\geq 5,55 \text{ mmol/l}$	$\pm 15 \%$ gliukozės koncentracijos
	$< 5,55 \text{ mmol/l}$	$\pm 0,83 \text{ mmol/l}$
Jutiklio pateikiamų gliukozės rodmenų intervalas	nuo 2,2 mmol/l iki 25,0 mmol/l	
Jutiklio dydis	24,8 mm × 17,8 mm × 2,9 mm	
Jutiklio svoris	1,5 g	
Jutiklio maitinimo šaltinis	Viena ličio baterija DC 3.0V	
Jutiklio atmintis	Iki 14 dienų	
Darbinė temperatūra	5–40 °C (41–104 °F)	
Jutiklio aplikatoriaus tinkamumo naudoti laikas	18 mėnesių	
Jutiklio aplikatoriaus laikymo ir transportavimo temperatūra	2–30 °C (35,6–86 °F)	
Santykinis drėgnis aplinkoje, kurioje priemonė eksploatuojama ir laikoma	10 %–93 %, be kondensato	

Parametras	Specifikacijos
Atmosferos slėgis aplinkoje, kurioje priemonė eksploatuojama ir laikoma	70 kPa–106 kPa
Jutiklio atsparumas vandeniui ir IP klasė	IP38: apsaugota nuo didelių (ne mažesnio kaip 2,5 mm skersmens) objektų patekimo ir vandens poveikio, kai jutiklis nepertraukiamai panardinamas į vandenį vieną valandą
Santykinis drėgnis transportuojant jutiklio aplikatorių	10 %–93 %, be kondensato
Jutiklio aplikatoriaus sterilizavimas	Sterilizuota spinduliuote
Dažnių juosta	2,402–2,480 GHz BLE
Dažnių juostos plotis	1 MHz
Didžiausia išėjimo galia	4 dBm
Moduliavimas	GFSK
Duomenų perdavimo diapazonas	Išmanusis telefonas – 10 metrų Išmanusis laikrodis – 6 metrai

Paslaugos kokybė

- Jutiklio belaidis ryšys

Jutiklis ir programėlė jungiasi per BLE tinklą. Jutiklis siunčia gliukozės kiekio duomenis ir su sistema susijusius pavojaus signalus į programėlę.

Jutiklis ir programėlė patikrina gautų duomenų vientisumą po belaidžio perdavimo. Ryšio kokybė atitinka „Bluetooth“ specifikaciją v5.0.

Programėlė skirta tik priimti radijo dažnių (RD) ryšį iš atpažįstamų ir su išmaniuoju įrenginiu sujungtų jutiklių.

- Saugumo priemonės

Jei ši funkcija neišjungta, programėlė nuolat palaiko ryšį su debesijos serveriu. Programėlė ir ryšys tarp programėlės ir debesijos serverio yra apsaugoti įvairiais mechanizmais, skirtais duomenų vientisumui ir konfidencialumui apsaugoti.



Shenzhen SiSensing Co., Ltd.

Room 901, Building 1, Gaoshi Jiulongshan Technology Park,
No. 26 Shijing Road, Fumin Community, Fucheng Street, Longhua
District, 518110 Shenzhen, Guangdong, KINIJOS LIAUDIES
RESPUBLIKA support@sibionics.com



Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe)

Eiffestrasse 80, 20537 Hamburg, Vokietija

+49-40-2513175

shholding@hotmail.com